LAMPA
sarunu festivāls

PROGRAMMA

2026

1. diena / 10. jūlijs

LAIKS	SKATUVE	PASĀKUMS
12:00–12:30	66 Skatuve DOTS	Sarunu festivāla LAMPA 2026 atklāšana
12:00–18:00	35 Mākslīgā intelekta centrs	Radošās MI iespējas praksē - mūzikas darbnīca "radi pats"
12:00–18:00	1 Nāves kafejnīca	Sarunu un atbalsta punkts "Visam savs laiks"
12:15–15:00	16 AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Apskats/ intervijas "NABA raida, LAMPA strāvo"
12:30–22:00	20 Robežu telts	Sarunas "AR nevis PAR"
12:30–18:00	26 Ziemeļu dabas medicīnas muzejs	Ekspozīcija "Ziemeļu dabas medicīnas muzejs"
12:30–13:30	52 Skatuve APGAISMO	Diskusija "Mana sirdsapziņa to negrib zināt par mākslīgo intelektu"
12:30–20:00	5 Skalbes telts	Nospraud savas robežas! Seksuālajai vardarbībai - NĒ!
12:30–13:30	21 Izglītības skatuve	Zinātnieku dzīvrunas "ZINĀTNIEKS. DZĪVS."
12:30–13:30	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Apdrošināšana – vai personisko drošību var uzlikt par pienākumu?"
12:30–13:30	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Saruna "No dziesmu svētkiem līdz jaunuzņēmumiem: kā savienot latviešus pasaulē?"
12:30–13:30	28 Skatuve DZIRKSTELE	Atvērtais dialogs "Epilepsija - Es-Tu-Mēs-Sabiedrība"
12:30–13:30	33 Reģionu skatuve	Saruna "Kultūras centri šodien - vēsturiska liecība vai kopienas dzinējspēks?"
12:30–18:00	60 Ilgtspējīgās gāzes telts	Sarunas par dabasgāzes nākotni. Kāda tā ir?
12:30–21:00	25 HIV un hepatīta pietura	HIV un hepatīta pietura
12:30–13:30	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Darbnīca "Digitālās drosmes laboratorija: cik droši esam patiesībā?"
12:30–13:30	6 Skatuve SPULDZE	Nozares ekspertu diskusija "Kas notiks ar būvgružiem pēc 10 gadiem?"
12:30–20:00	2 Investoru telts	Investoru telts
12:30–14:00	9 Iespējamās misijas telts	Saruna "#KATRSBĒRNSVAR – vai tiešām var?"
12:30–18:00	46 Norvēģu telts	Noturies virsotnē
12:30–13:30	56 Ziemeļsala	Diskusija "No trauksmes uz rīcībspēju: cerība kā risinājums"
12:30–21:00	59 Iekšējās pasaules laboratorija	Iekšējās pasaules laboratorija
12:30–14:00	17 Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Ievaddiskusija "Pilsēta nevar būt zaļa tikai dokumentos"
12:30–17:00	3 Robežsardzes telts	Valsts robežsardzes interaktīvā telts
12:30–22:00	15 Zaļais dīvāns	Dīvāna eksperts: vai zaļš ir vienmēr zaļš un ilgtspējīgs?
12:30–13:30	43 Mājoklis	Atklāšanas diskusija "Kāpēc dažas mājas plaukst, bet citas degradējas?"
12:30–14:00	12 SARUNU vieta	Diskusija "Kas stāv aiz manas ēnas?"
12:30–13:30	35 Mākslīgā intelekta centrs	Diskusija "Izglītība un darbs mākslīgā intelekta laikmetā: kā pielāgoties pārmaiņām?"
12:30–14:00	7 Ģimenes telts	Diskusija "Mākslīgais intelekts un izglītība"
12:30–14:00	27 Muzeju skatuve	Saruna "Muzejs demokrātijā un demokrātija muzejā"
12:30–14:00	1 Nāves kafejnīca	Atklāta saruna "Kāpēc manam ārstam ir vienalga?"
12:30–21:00	37 Brīvbode	Brīvbode
12:30–21:00	62 Veselības kvartāls	Veselības pārbaudes punkts "Esi vesels!"
12:30–18:30	22 Cēsu izstāžu nams	Dravnīca
12:30–18:00	11 Emociju telts	Darbnīca "Kā tev patiesībā klājas?"
12:30–18:00	22 Cēsu izstāžu nams	Jauniešu saruna un jautājumi par brīvām vēlēšanām
12:30–13:30	63 "Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Ne tikai izdzīvot, bet dzīvot: dzīves kvalitāte pēc onkoloģiskās ārstēšanas"
12:30–19:00	10 Skaidrā telts	Skaidrā telts
12:30–14:00	13 Sporta telts	"Patiess sports" darbnīca
12:30–14:00	61 Atklāto sarunu telts	Diskusija "Toksiskā pašpietiekamība: visu varu pati, bet vai vajag?"
12:30–19:00	45 Dzimtas telts	Meistarklase "Dzimtas stāstu pēdas arhīvā: no rokrakstiem līdz mākslīgajam intelektam – kā pētīt dzimtu 21. gadsimtā"
12:30–13:30	45 Dzimtas telts	Demonstrācija "Mākslīgais intelekts pret baznīcu grāmatu vecajiem rokrakstiem: vai tehnoloģija spēj izlasīt pagātni?"
12:30–20:30	14 "Laiks lasīt" telts	Laiks lasīt LAMPĀ
12:30–20:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Eiropas Parlamenta aktivitāte: demokrātija darbībā 360°
12:30–23:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Eiropas Komisijas aktivitāte "Kādas ir tavas superspējas?"
12:45–14:00	40 Darba un psiholoģijas krustpunkts	Saruna "Kāpēc organizācijās ir grūti runāt par ko būtu jārunā, un ko varam darīt, lai par to runāt būtu vieglāk?"
13:00–20:00	38 ASV telts	#Freedom250: ASV Vēstniecības Latvijā telts

13:00–15:00	18 Karjeras telts	Radošā darbnīca "Ko mums neviens nepateica skolā
13:00–18:00	24 "Patiesība vai meli" telts	Interaktīva, pret dezinformāciju vērsta spēle - "Patiesība vai meli"
13:00–14:00	23 Vieta visiem	Vīrieti, kur TU esi? Diskusija "Vīrieši sportā, sievietes darbā ar jaunatni?"
13:00–20:00	49 Sarunu pakomāts	Nākotnes sarunu pakomāts
13:00–20:00	65 Neredzamā telts	Neredzamie cilvēki
13:00–14:10	41 Dialoga telts	Dialoga darbnīca "Kā labāk sarunāties?"
13:00–20:00	55 Četrkājaino draugu telts	Interaktīva pieredzes aktivitāte "Sajūti uz savas ādas"
13:00–20:00	50 Lampdarības telts	LAMPDARĪBAS telts
13:00–17:00	23 Vieta visiem	Pieaugušo izglītības platformas STARS informācijas punkts
13:00–14:30	8 Lēnā telpa	Darbnīca "Katra saruna ir saruna ar sevi?"
13:00–20:00	54 miniLAMPA	miniLAMPA
13:00–20:00	4 Kvīru nams	Nozīmīšu darbnīca
13:00–21:00	57 "Māksla pārstrādāt" telts	Māksla pārstrādāt
13:05–14:00	66 Skatuve DOTS	"Krustpunktā" diskusija "Vai nebalsošana ir vienaldzība?"
13:10–14:10	22 Cēsu izstāžu nams	Eseju konkursa "Brīvas vēlēšanas" pieteikums
13:10–14:30	19 Kultūras mantojuma telts	Diskusija "Kā pieradināt krājumu?"
13:30–14:30	51 Eksporta osta	Diskusija "Pārtikas eksports - viegla nauda vai barjerskrējiens svešā stadionā?"
14:00–15:00	6 Skatuve SPULDZE	Diskusija "UDHS - modes lieta, diagnoze vai personības esence?"
14:00–15:00	33 Reģionu skatuve	Diskusija "Runājiet ar mani latviski! Latgaliešu valodas vieta medijos priekšvēlēšanu laikā"
14:00–15:00	21 Izglītības skatuve	Diskusija "Cik svarīga kustība ir skolā?"
14:00–15:00	52 Skatuve APGAISMO	Diskusija "Drošs par to, ka neesi drošs: lēmumi augsta riska nozarēs"
14:00–15:00	28 Skatuve DZIRKSTELE	Diskusija "Cerība kā stratēģija nenoteiktības apstākļos"
14:00–15:00	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Komforta zona vai ambīciju trūkums – kas ir patiesie Latvijas uzņēmēju stikla griesti?"
14:00–15:00	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Ekspertu diskusija "Ja rīt sāktos karš vai pandēmija, cik ātri sabruktu Latvijas veselības aprūpes sistēma?"
14:00–15:00	53 Mentālās veselības telts	Diskusija "Atkarības sākas tur, kur beidzas attiecības"
14:00–15:00	56 Ziemeļsala	Nākotnes līderu idejas Latvijai
14:00–15:30	47 Izaugsmes telpa	Diskusija "Kur beidzas ierobežojumi un sākas mobilitāte?
14:00–15:00	55 Četrkājaino draugu telts	Diskusija "Ko nozīmē agresīvs suns?"
14:00–15:00	43 Mājoklis	Praktiskā darbnīca "Kā saprast savas mājas finanšu veselību 30 minūtēs"
14:00–15:30	42 Drošā telts	Diskusija "Cilvēkkapitāls kā ugunsmūris: kur meklēt nākotnes kiberdrošības speciālistus?"
14:00–15:00	35 Mākslīgā intelekta centrs	Prezentācija "Latvija var! Arī mākslīgo intelektu"
14:00–15:30	40 Darba un psiholoģijas krustpunkts	Diskusija "Vai mana alga ir taisnīga?" Darba devēja un darbinieka perspektīva – vai tās sakrīt un jebkad sakritīs?
14:00–15:30	36 Cēsu skatuve	Diskusija "Iekļaušana. Skaists vārds vai reāla pieredze?"
14:00–15:00	4 Kvīru nams	Praidījums par Mozaīku
14:00–15:00	63 "Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Palikt blakus vai bēgt. Kā veidojas attiecības pēc vēža diagnozes atklāšanas?"
14:00–15:00	58 Valsts kase	Diskusija "Vai finanšu pratība ir modes lieta?"
14:00–15:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Vai Eiropas lietas ir ārlietas? Ko patiesībā sagaidām no Latvijas prezidentūras Eiropas Savienības Padomē?"
14:00–16:00	45 Dzimtas telts	Dzimtas noslēpumi: kā kļūt par savas dzimtas detektīvu
14:10–15:10	22 Cēsu izstāžu nams	Vēlēšanu rīkotāju saruna "Balsu skaitīšana"
14:15–15:45	23 Vieta visiem	Diskusija "Latviešu valoda: lēnām, bet kopā"
14:15–18:20	22 Cēsu izstāžu nams	Jauniešu saruna un jautājumi par demokrātija un brīvām vēlēšanām
14:30–16:00	12 SARUNU vieta	Diskusija "Vai neredzama diagnoze skaitās?"
14:30–16:00	9 Iespējamās misijas telts	Diskusija ""Viss ir kārtībā" kultūra un bailes runāt skaļi izglītībā"
14:30–15:30	17 Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Paneļdiskusija "Vai dabā balstīti risinājumi var tikt galā ar cilvēka radītu piesārņojumu?"
14:30–15:30	7 Ģimenes telts	Saruna "Naudas ēnā: starp bērniem un drošību"
14:30–16:00	1 Nāves kafejnīca	Saruna "Kur man nomirt?"
14:30–16:00	13 Sporta telts	Diskusija "Vai sports patiešām ir ārpus politikas?"
14:30–15:30	66 Skatuve DOTS	Diskusija "Drošība - mūsu atbildība"
15:00–16:10	41 Dialoga telts	Dialoga apļi "Dzīve laukos"
15:00–16:00	16 AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafejnīca "Digitālā publiskā telpa: dezinformācija, vēlēšanas un privātums – vai spējam kontrolēt spēles noteikumus?"
15:00–16:30	27 Muzeju skatuve	Saruna "Muzeji un naudas pelnīšana"
15:00–16:30	8 Lēnā telpa	Darbnīca "Kāpēc es daru to, ko daru?"
15:00–20:00	19 Kultūras mantojuma telts	Radošā darbnīca "Krāsošana ar sēņu pigmentiem"
15:00–21:00	58 Valsts kase	Nāc, uzzini un ieguldi pats!
15:15–17:15	22 Cēsu izstāžu nams	Politiķu saruna "Vēlēšanu reformas Latvijā"

15:30–17:30	18 Karjeras telts	Radošā darbnīca "Neredzamais darbs un neredzamā karjera"
15:30–16:30	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Saruna "Kad pazūd atmiņa, nedrīkst pazust saruna"
15:30–16:30	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Ko Latvijas uzņēmēji nepasaka publiski – un kāpēc?"
15:30–16:30	33 Reģionu skatuve	Diskusija "Kad kopiena kļūst par spēku"
15:30–16:30	6 Skatuve SPULDZE	Saruna "Aizliegtā tauta – lībiešu pieredze, par kuru nevar nerunāt"
15:30–16:30	21 Izglītības skatuve	Diskusija "Latvija bez inženieriem – vai tā ir mūsu izvēle?"
15:30–16:30	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Latvijas loma Eiropas energobrīvībā un ilgtspējā"
15:30–16:30	28 Skatuve DZIRKSTELE	Diskusija "Dzemdēt nedrīkst čīkstēt. Kur liksim komatu?"
15:30–16:30	53 Mentālās veselības telts	Diskusija "Kas slēpjas aiz atbildes 'normāli', kad vīrietim jautā: kā tu jūties?"
15:30–16:30	56 Ziemeļsala	Diskusija "Transports pēc pieprasījuma reģionos"
15:30–16:30	43 Mājoklis	Interaktīva spēle "Labs vai slikts pārvaldnieks?"
15:30–17:00	42 Drošā telts	Diskusija "Kā sargājam Latviju kopā ar sabiedrotajiem?"
15:30–16:30	35 Mākslīgā intelekta centrs	Prezentācijas sesija "Mākslīgā intelekta inovāciju telpa: no idejas līdz reāliem risinājumiem"
15:30–16:30	63 "Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Ko darīt, lai pasargātos no vēža? Vai to var izdarīt?"
15:30–16:30	52 Skatuve APGAISMO	Diskusija "Solidaritāte un operāciju galds – kāpēc mēs (ne)ziedojam orgānus pēc nāves vai dzīves laikā?"
15:30–16:30	36 Cēsu skatuve	Atvērto durvju dienas Raiņa kvartālā
16:00–17:00	66 Skatuve DOTS	Šķiltavas speciālizlaidums "Vēlēšanas trampampiņu ēnā"
16:00–17:00	17 Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Diskusija "Bet mums taču vienmēr ir bijuši plūdi!"
16:00–17:00	23 Vieta visiem	Aktivitāte jauniešu līderības prasmju attīstībai "Mans ietekmes un rūpju loks"
16:00–17:00	7 Ģimenes telts	Diskusija "Ar manu bērnu tas nenotiks! Jaunieši un narkotikas."
16:00–17:30	36 Cēsu skatuve	Diskusija "Betons galvā. Kāpēc baidāmies būvēt no koka?"
16:00–17:00	40 Darba un psiholoģijas krustpunkts	Saruna "Atbalsts darbā neiroatšķirīgiem cilvēkiem" ar Latvijas Klīnisko Psihologu Asociācijas biedriem
16:00–17:00	54 miniLAMPA	Kur slēpjas patiesība? Medijpratības nodarbība mazajiem detektīviem.
16:00–17:00	4 Kvīru nams	Saruna "Ko patiesībā nozīmē profesionāls un iekļaujošs publiskais pakalpojums?"
16:00–17:00	58 Valsts kase	Krājobligāciju karstais krēsls - nekrāj zeķē, pajautā MAN!
16:00–17:30	61 Atklāto sarunu telts	Saruna "Kāpēc aizvien vairak bērni vēlas beigt dzīvi? Kā pasargāt bērnus un pusaudžus no pašnāvībām un uzlabot mentālo veselību"
16:30–18:00	12 SARUNU vieta	Diskusija "Vai cilvēks Latvijā ir vērtība?"
16:30–17:30	9 Iespējamās misijas telts	Diskusija "Pamētājam atbildību – kurš īsti par ko atbild?"
16:30–18:00	1 Nāves kafejnīca	Saruna "Turies, draudziņ!"
16:30–17:30	51 Eksporta osta	Diskusija "Inovācijas uz papīra un vecā pieeja darbos: kur iestrēgst pārmaiņas?"
16:30–18:00	13 Sporta telts	Diskusija "Kādu sporta nākotni izvēlamies?"
16:30–18:00	45 Dzimtas telts	Darbnīca "Latvijas Nacionālā arhīva datu bāzes - kā tajās meklēt savas dzimtas pēdas?"
17:00–18:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Vai vārda brīvība ir pārvērtēta?"
17:00–18:00	6 Skatuve SPULDZE	Diskusija "Bez cilvēkiem nav jaudas"
17:00–18:00	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Atkritumi kā nākotnes degviela: Latvijas neizmantotā iespēja"
17:00–18:00	33 Reģionu skatuve	Diskusija "Kultūra kā telpa - vieno vai šķeļ?"
17:00–18:00	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Mākslīgais intelekts - darbinieks bez darba līguma"
17:00–18:00	52 Skatuve APGAISMO	Saruna "Sadegt kalna galā"
17:00–18:00	28 Skatuve DZIRKSTELE	Diskusija "Eidžisms darba tirgū: pārāk jauns vai jau par vecu?"
17:00–18:00	53 Mentālās veselības telts	Diskusija "Klusā nāve"
17:00–18:00	21 Izglītības skatuve	Diskusija "Mākslīgais intelekts un radošās jomas izglītībā"
17:00–18:00	56 Ziemeļsala	Saruna "Vai pieredzes klaviatūrā ir taustiņš Copy / Paste?"
17:00–18:10	41 Dialoga telts	Dialoga apļi "Kas patiesībā mani motivē darbā (un kas – nē)?"
17:00–18:30	47 Izaugsmes telpa	Diskusija "Cik maksā panākumi?"
17:00–18:00	55 Četrkājaino draugu telts	Diskusija "Šķirnes dzīvnieks pa lēto"
17:00–18:00	43 Mājoklis	Konsultāciju punkts "Atnes savu problēmu"
17:00–18:00	16 AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafejnīca "Parunāsim par biobankām?!"
17:00–18:30	42 Drošā telts	Diskusija "Kāda ir Latvijas dronu spēju attīstība?"
17:00–18:00	35 Mākslīgā intelekta centrs	Saruna ar publikas iesaisti "Dziļviltojumi - vēlēšanu (ne)realitātē"
17:00–18:30	8 Lēnā telpa	Darbnīca "Ķermenis runā. Vai tu dzirdi?"
17:00–18:00	4 Kvīru nams	Diskusija "Ģenders nāk!"
17:00–18:00	34 Solidaritātes telts	Akvārijs "Integrācija vai atsvešināšanās – kurp virzās Latvija?"
17:00–18:00	63 "Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Mākslīgais intelekts: pacienta draugs vai smadzeņu čakarētājs"
17:30–19:00	66 Skatuve DOTS	Performance un diskusija "Vai mēs (ne)esam pietiekami spēcīgi?"
17:30–18:30	17 Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Diskusija "Zaļā pilsēta sākas tavā pagalmā"
17:30–19:00	7 Ģimenes telts	Diskusija "Meitenīte vai puisītis? Dzimums, dzimte un identitāte"

17:30–18:30	40 Darba un psiholoģijas krustpunkts	Diskusija "Talantu netrūkst. Vai drosmes pietiek? Kāpēc Latvijas spožākie cilvēki aizbrauc - un ko darīt, lai viņi gribētu atgriezties?
17:45–18:45	19 Kultūras mantojuma telts	Diskusija "Zudušos muzeja krājumus meklējot"
18:00–20:00	9 Iespējamās misijas telts	Atvērtais mikrofons "Līderi bez filtra"
18:00–19:30	36 Cēsu skatuve	Diskusija "Kā skola kļūst par izvēli?"
18:00–19:00	58 Valsts kase	Spēle "Mīts vai patiesība par krājobligācijām"
18:30–20:00	18 Karjeras telts	Paneļdiskusija "Darbs ir, bet karjeras nav"
18:30–19:30	33 Reģionu skatuve	Saruna "Izdegšana, depresija un agresija - nenest mājās, nenest uz darbu! Kur likt?"
18:30–20:00	12 SARUNU vieta	Dzīvais žurnālistikas stāsts "Kādēļ viņi nesaprot?" Kā izdzīvot pasaulē, kas mūs mēģina šķelt.
18:30–19:30	21 Izglītības skatuve	Saruna "Dalība klubā = pieredze kubā"
18:30–19:30	6 Skatuve SPULDZE	Diskusija par valodu - "no cildenuma, līdz sooo cringe"
18:30–19:30	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Ja ne bagāti, tad vismaz balti"
18:30–19:30	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Cik sabiedrībai izmaksā pasūtītāja rīcības brīvība – kas slēpjas aiz iepirkumu izvēlēm?"
18:30–19:30	28 Skatuve DZIRKSTELE	Diskusija "Mākslīgais intelekts un Holokausts"
18:30–20:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Tiesībpratības stafete – diskusija ar spēles elementiem
18:30–19:30	56 Ziemeļsala	Atklāta saruna "Gatavība krīzēm pierobežā: brīvprātīgā līdzdalība"
18:30–19:30	43 Mājoklis	Vakara saruna "Māju stāsti: neveiksmes un veiksmes"
18:30–20:00	1 Nāves kafejnīca	Saruna "Nāves kulturālie nospiedumi"
18:30–19:30	40 Darba un psiholoģijas krustpunkts	Drosmīga saruna "Latvijas cilvēka trauslais dzīvības pavediens"
18:30–19:30	52 Skatuve APGAISMO	Diskusija "Cik sāpīga ir paradumu "pārlādēšana"?"
18:30–20:00	13 Sporta telts	Diskusija "Sports kā eksports: ko iegūst valsts?"
18:30–20:00	61 Atklāto sarunu telts	Saruna "Divas sirdis. Šķiramies vai tomēr dzīvojam laimīgi kopā?"
19:00–20:00	17 Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Zinātnes sarunas "Pilsētas karstumsalas: kāpēc asfalts mūs cepina?"
19:00–20:10	41 Dialoga telts	Dialoga apļi "Latvieši un krievi Latvijā"
19:00–20:30	47 Izaugsmes telpa	Diskusija "Personības autentiskums mūsdienu pasaulē"
19:00–20:00	16 AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafejnīca "Brīvprātīgā masveida novērošana. Kāda ir mūsdienu ērtību cena? "
19:00–20:00	4 Kvīru nams	Drag šovs Kvīru Namā
19:00–20:00	34 Solidaritātes telts	Diskusija "Par ko darba vietā nedrīkst klusēt?"
19:15–20:30	19 Kultūras mantojuma telts	Diskusija "Kultūras mantojums – vērtība vai apgrūtinājums?"
19:30–21:00	66 Skatuve DOTS	Priekšvēlēšanu debates "Tukša muldēšana jeb kā var nesolīt!"
19:30–21:00	7 Ģimenes telts	Saruna "Šķirties vai nešķirties?"
20:00–21:00	21 Izglītības skatuve	Interaktīva saruna "Skolu mikroklimats 2026: Vai mēs veidojam vidi, kurā var augt?"
20:00–21:00	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Vara, attiecības un konflikti: kas notiek aiz slēgtām durvīm?"
20:00–21:00	28 Skatuve DZIRKSTELE	Saruna "Cik vecs ir Vēlēšanu iecirknis?"
20:00–21:30	52 Skatuve APGAISMO	Krīzes situāciju simulācija "Drošības kods: kopiena"
20:00–21:00	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Klimata domāšana – elites privilēģija?"
20:00–21:00	33 Reģionu skatuve	DIVAS un karaliskās diplomātijas aizkulises
20:00–21:30	53 Mentālās veselības telts	Saruna "Kā es izrāpos no bedres?"
20:00–21:30	8 Lēnā telpa	Paneļdiskusija "Brīdinājuma zīmes komunikācijā ar kouču jeb kas ir profesionāls koučs?"
20:00–21:30	36 Cēsu skatuve	Saruna ""Latvija 2050" - tas ir tuvāk, nekā domājam"
20:00–21:00	6 Skatuve SPULDZE	Saruna "Kas noticis ar atvērto sabiedrību?"
20:30–21:30	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "No telefona līdz drošībai: kur slēpjas mikročipi un ko Latvija var darīt?"
20:30–22:00	12 SARUNU vieta	Ārpolitikas čempionāts 2026
20:30–22:00	13 Sporta telts	Diskusija "Vai katrs var būt treneris?"
21:00–22:10	41 Dialoga telts	Dialoga apļi "Dzīvesprieks jebkurā vecumā"
21:00–22:00	19 Kultūras mantojuma telts	Diskusija "Kultūras mantojums ārpus algoritma"
21:15–22:45	66 Skatuve DOTS	LMT piedāvā: "FuckUp nights Riga" neražu stāstu vakars
21:30–22:30	21 Izglītības skatuve	Diskusija "Kritiena izglītība"
21:30–22:30	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "No "Caur ērkšķiem uz..." līdz sabiedrības (ne)līdzatbildībai"
21:30–23:00	28 Skatuve DZIRKSTELE	Interaktīvā debašu meistarklase "Eiropas nākotne"
21:30–23:00	33 Reģionu skatuve	Monoizrāde "Latviešu valodas stundas"
21:30–22:30	6 Skatuve SPULDZE	Jauniešu radīta sarunu darbnīca "Kāpēc laikmetīgās mākslas izstāde ir ideāla vieta pirmajam randiņam?"
22:00–23:00	52 Skatuve APGAISMO	Diskusija "Padomju šausmu stāstu dzīvotspēja sazvērestību teorijās: spriedze starp īsto un izdomāto"
22:00–23:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Vai lasīšana veicina valstiskumu?"

22:00–23:30	8 Lēnā telpa	Saruna "Sieviešu līderība jaunajā laikmetā: finanšu pārliecība, izaugsme un rezultāti"
23:00–01:00	66 Skatuve DOTS	Politiķu DISKO

2. diena / 11. jūlijs

LAIKS	SKATUVE	PASĀKUMS
10:00–18:00	26 Ziemeļu dabas medicīnas muzejs	Ekspozīcija "Ziemeļu dabas medicīnas muzejs"
10:00–11:30	9 Iespējamās misijas telts	Diskusija "Jauno skolotāju izaugsme – ko rāda dati?"
11:00–20:00	38 ASV telts	#Freedom250: ASV Vēstniecības Latvijā telts
11:00–12:00	21 Izglītības skatuve	Eksperiments "Kā patiesībā mācās pieaugušie?"
11:00–12:00	6 Skatuve SPULDZE	Diskusija "Nepateicīgais bērns. Ko sagaidām no bērniem ārpusģimenes aprūpē?"
11:00–12:00	28 Skatuve DZIRKSTELE	Saruna "Mātes Sibīrijā"
11:00–12:30	18 Karjeras telts	Radošā darbnīca "Vecums kā neredzamais šķērslis"
11:00–12:00	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Aploksnes efekts medicīnā. Kā var neņemt!?"
11:00–12:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Kad klimats kļūst neērts?"
11:00–19:00	5 Skalbes telts	Nospraud savas robežas! Seksuālajai vardarbībai - NĒ!
11:00–12:00	33 Reģionu skatuve	Diskusija "Kā organizācijām izdzīvot reģionos?"
11:00–12:00	66 Skatuve DOTS	Diskusija "Rail Baltica Rīgas Centrālā stacija: ko mēs patiesībā no tās iegūsim?"
11:00–18:00	60 Ilgtspējīgās gāzes telts	Sarunas par dabasgāzes nākotni. Kāda tā ir?
11:00–20:00	25 HIV un hepatīta pietura	HIV un hepatīta pietura
11:00–12:30	12 SARUNU vieta	FAZER ģimenes brokastu sviestmaižu darbnīca
11:00–14:00	24 "Patiesība vai meli" telts	Interaktīva, pret dezinformāciju vērsta spēle - "Patiesība vai meli"
11:00–18:00	46 Norvēģu telts	Noturies virsotnē
11:00–20:00	49 Sarunu pakomāts	Nākotnes sarunu pakomāts
11:00–21:00	65 Neredzamā telts	Neredzamie cilvēki
11:00–21:00	59 Iekšējās pasaules laboratorija	Iekšējās pasaules laboratorija
11:00–12:00	56 Ziemeļsala	Saruna "Vai sieviešu pašcenzūra apdraud demokrātiju?"
11:00–12:00	17 Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Diskusija ar mākslas elementiem "Pilsēta, kurā dzīvos dzērves"
11:00–12:10	41 Dialoga telts	Dialoga apļi "Vai jāprasa atļauja, lai atpūstos?"
11:00–16:00	3 Robežsardzes telts	Valsts robežsardzes interaktīvā telts
11:00–20:00	15 Zaļais dīvāns	Dīvāna eksperts: vai zaļš ir vienmēr zaļš un ilgtspējīgs?
11:00–12:00	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Atklāta saruna "Kvalitātes zīme kā produkta panākuma atslēga"
11:00–12:00	43 Mājoklis	Rīta meistarklase "Kā nomainīt neveiksmīgu pārvaldnieku?"
11:00–12:30	42 Drošā telts	Diskusija "Kā aug Latvijas aizstāvji?"
11:00–12:00	16 AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafejnīca "Mākslīgais intelekts: zinātnes kapracis vai glābējs? "
11:00–12:00	35 Mākslīgā intelekta centrs	Diskusija "Latviešu valoda mākslīgā intelekta laikmetā: kā saglabāt un attīstīt?"
11:00–12:30	27 Muzeju skatuve	Saruna "Kā muzeji un skolas var sadarboties ciešāk izglītībā ilgtspējīgai attīstībai?"
11:00–12:30	8 Lēnā telpa	Darbnīca "Ātrais randiņš ar kouču"
11:00–12:30	36 Cēsu skatuve	Atklāta saruna "Paaudžu konflikts vai jauna realitāte?"
11:00–20:00	54 miniLAMPA	miniLAMPA
11:00–21:00	37 Brīvbode	Brīvbode
11:00–21:00	62 Veselības kvartāls	Veselības pārbaudes punkts "Esi vesels!"
11:00–12:00	4 Kvīru nams	Kvīri lasa
11:00–15:30	22 Cēsu izstāžu nams	Dravnīca
11:00–17:30	11 Emociju telts	Darbnīca "Kā tev patiesībā klājas?"
11:00–12:00	63 "Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Super inovācijas onkoloģijā. Vai vēža izārstēšana ir realitāte?"
11:00–12:00	19 Kultūras mantojuma telts	Diskusija "Glābt vai ļaut sabrukt?"
11:00–18:00	10 Skaidrā telts	Skaidrā telts
11:00–12:30	52 Skatuve APGAISMO	Diskusija "Ko nedrīkst nepajautāt par vēja parkiem?"
11:00–12:00	13 Sporta telts	LAMPA mostas kustībā ar #BeActive
11:00–21:00	58 Valsts kase	Nāc, uzzini un ieguldi pats!
11:00–12:30	7 Ģimenes telts	Sarunas un spēles "Kāpēc ikdienas nodarbes ar bērnu ir svarīgākās viņa attīstībai?"
11:00–20:00	57 "Māksla pārstrādāt" telts	Māksla pārstrādāt
11:00–12:00	51 Eksporta osta	Diskusija "Drosme augt: vai Latvija ir gatava produktivitātes lēcienam?"
11:00–12:30	45 Dzimtas telts	Kur meklēt savus senčus internetā? Praktiski padomi par FamilySearch, MyHeritage un Geni.com
11:00–17:00	45 Dzimtas telts	Meistarklase "Dzimtas stāstu pēdas arhīvā: no rokrakstiem līdz mākslīgajam intelektam – kā pētīt dzimtu 21. gadsimtā"
11:00–19:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Eiropas Parlamenta aktivitāte: demokrātija darbībā 360°

11:00–21:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Eiropas Komisijas aktivitāte "Kādas ir tavas superspējas?"
11:10–13:10	22 Cēsu izstāžu nams	Sestdienas vēstures skolā "Kurzemes un Zemgales hercogiste"
11:10–13:10	22 Cēsu izstāžu nams	Jauniešu saruna "Dienests un dzīve jauniešu acīm"
11:30–21:00	20 Robežu telts	Sarunas "AR nevis PAR"
11:30–12:30	23 Vieta visiem	Diskusija "18+: no bērnunama uz "tiec galā pats""
11:30–13:00	1 Nāves kafejnīca	Saruna "Bailes, bailes - nāves bailes"
11:30–12:30	40 Darba un psiholoģijas krustpunkts	Aktīva diskusija "Vīriešu mentālā veselība: individuāla problēma vai sistēmiska kļūda?"
11:30–19:30	14 "Laiks lasīt" telts	Laiks lasīt LAMPĀ
12:00–20:00	2 Investoru telts	Investoru telts
12:00–13:30	9 Iespējamās misijas telts	Diskusija "Izglītība kā ātrais kredīts"
12:00–20:00	55 Četrkājaino draugu telts	Korgiju mīļošanās stūrītis
12:00–13:30	47 Izaugsmes telpa	Diskusija "Vai iespējas "dzīvo" tikai Rīgā?"
12:00–13:00	54 miniLAMPA	Izrāde bērniem "Hamoka komūna"
12:00–20:30	35 Mākslīgā intelekta centrs	Darbnīca "No pirmās tikšanās līdz praktiskai pieredzei: MI darbnīca ar ekspertiem"
12:00–20:00	50 Lampdarības telts	LAMPDARĪBAS telts
12:00–18:00	1 Nāves kafejnīca	Sarunu un atbalsta punkts "Visam savs laiks"
12:00–13:00	50 Lampdarības telts	Saruna "Autorpusdienas"
12:00–13:30	61 Atklāto sarunu telts	Atklāta saruna "Slavenības aiz filtriem un glamūra"
12:15–19:15	19 Kultūras mantojuma telts	Aktivitāte "Novusa meistarklase"
12:30–13:30	66 Skatuve DOTS	Diskusija "Gadsimta epidēmija – vientulība"
12:30–13:30	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "ESG starp ambīcijām un realitāti - ko tas patiesībā maksā uzņēmumiem"
12:30–13:30	21 Izglītības skatuve	Diskusija "Noķert un izmērīt, jeb kā uzlabot izglītības kvalitāti"
12:30–13:30	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Ko ES vispār jebkad ir izdarījusi manā labā?"
12:30–13:30	33 Reģionu skatuve	Saruna ar provokatīvu balsojumu "Sēlijas militārais poligons – drauds vai iespējas vietējām kopienām?"
12:30–13:30	6 Skatuve SPULDZE	Diskusija "Es nezogu. Es tikai skatos."
12:30–13:30	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Latvijas kritiski svarīgo pakalpojumu pieejamība ārkārtas situācijās – vai būs elektrība, sakari un iespēja norēķināties?"
12:30–13:30	56 Ziemeļsala	Diskusija "Savā zemē sava enerģija!"
12:30–13:30	17 Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Saruna un pastaiga "Kāpēc mums bail no nekoptiem zālājiem?"
12:30–13:50	43 Mājoklis	Diskusija par nākotni "Kāda būs Latvijas daudzdzīvokļu māja pēc 10 gadiem?"
12:30–14:00	42 Drošā telts	Diskusija "Kā komunicēt ar jauniešiem un TikTok laikmetā izaudzināt valsts aizsardzības dienesta karavīru?"
12:30–13:30	35 Mākslīgā intelekta centrs	Diskusija "Digitālā elite pret digitāli nogurušajiem – vai Latvijā veidojas jauna nevienlīdzība?"
12:30–13:30	63 "Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Kas ir laba onkoloģijas politika? Vai to var izmērīt"
12:30–13:30	28 Skatuve DZIRKSTELE	Dzīvā bibliotēka "Slikto kaimiņu viesistaba"
12:30–14:00	13 Sporta telts	Diskusija "Vecāki - atbalsts vai šķērslis parasportā?"
12:50–14:00	41 Dialoga telts	Dialoga darbnīca "Kā labāk sarunāties?"
13:00–14:30	12 SARUNU vieta	Diskusija "Bez kājām un rokām: veselība bēgļa acīm"
13:00–14:30	18 Karjeras telts	Paneļdiskusija par "40+ un vēl daudz ko dot: vecuma diskriminācija darba tirgū Latvijas reģionos
13:00–18:00	23 Vieta visiem	Podkāsts "Nejaušas sarunas"
13:00–14:15	23 Vieta visiem	Diskusija "Strādājošs students un Erasmus+: iespēja vai kompromiss?"
13:00–14:30	53 Mentālās veselības telts	Diskusija "Migrācija - briesmas vai morāles divkosība?"
13:00–14:00	16 AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafejnīca "Latvijas vēstures zināmie nezināmie – ko mums ar tiem iesākt?"
13:00–14:30	8 Lēnā telpa	Diskusija "No pagasta līdz Eiropai: jauniešu līderība bez robežām!"
13:00–14:30	36 Cēsu skatuve	Debates "Jaunieši pret politiķiem"
13:00–14:30	40 Darba un psiholoģijas krustpunkts	Dialoga aplis "Par ko nedrīkst nerunāt vadītāji. Domājot par savu pieredzi būt mazākumā."
13:00–14:00	52 Skatuve APGAISMO	Saruna "Kad karš maina sievietes lomu - un sievietes maina sabiedrību"
13:00–17:00	23 Vieta visiem	Pieaugušo izglītības platformas STARS informācijas punkts
13:00–14:00	4 Kvīru nams	Saruna "Attiecības bez default iestatījumiem: Ko kvīru pieredzes māca par tuvību, robežām un mīlestību"
13:00–19:00	4 Kvīru nams	Nozīmīšu darbnīca
13:00–14:00	58 Valsts kase	Diskusija "Vai finanšu pratība ir modes lieta?"
13:00–14:00	7 Ģimenes telts	Diskusija "Mēs strīdamies, lai mūsu bērni ir nelaimīgi?"
13:00–14:00	45 Dzimtas telts	Demonstrācija "Mākslīgais intelekts pret baznīcu grāmatu vecajiem rokrakstiem: vai tehnoloģija spēj izlasīt pagātni?"
13:15–14:15	55 Četrkājaino draugu telts	Diskusija "Mājdzīvnieks bērna vietā"
13:15–15:15	22 Cēsu izstāžu nams	Saruna "Sieviete un drošība"
13:15–16:15	22 Cēsu izstāžu nams	Saruna "Jaunieši izvaicā personības par drošību, demokrātiju un izglītību"



13:30–15:00	19 Kultūras mantojuma telts	Diskusija "Dzīvā Vecrīga: kā panākt, lai gribas atgriezties?"
13:30–15:00	1 Nāves kafejnīca	Saruna "Evakuācijas plāns"
13:30–15:30	54 miniLAMPA	Laša sarunas
13:45–14:45	35 Mākslīgā intelekta centrs	Diskusija "Kā pierādīt, ka tas neesi tu?"
14:00–15:00	6 Skatuve SPULDZE	Diskusija "Kāds sakars kultūrai ar pilsonisko līdzdalību?"
14:00–15:00	21 Izglītības skatuve	Diskusija "Izglītība dzīvei vai ekonomikai?"
14:00–15:00	33 Reģionu skatuve	Diskusija "Kad visi pazīst visus. Objektivitātes izaicinājumi reģionālajos medijos"
14:00–15:00	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Starp naudu, jēgu un labu dzīvi – paaudžu atšķirības uzņēmējdarbībā Latvijā"
14:00–15:00	28 Skatuve DZIRKSTELE	Paneļdiskusija "Gaisma caur plaisu: saruna polarizētā sabiedrībā"
14:00–15:00	66 Skatuve DOTS	Vai tumšo tīmekli neviens nekontrolē? "Zinātne vai muļķības" speciālizlaidums
14:00–15:30	9 Iespējamās misijas telts	Saruna "Skola kā all-inclusive kūrorts"
14:00–16:00	56 Ziemeļsala	Svinam kopā: Ziemeļvalstis uzsauc pusdienu maltīti
14:00–15:00	17 Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Diskusija "Daudzsugu pilsēta - kas tas ir un kam to vajag?"
14:00–15:00	43 Mājoklis	Praktiskā darbnīca "Kā izveidot aktīvu mājas kopienu?"
14:00–15:20	43 Mājoklis	Konsultāciju punkts "Atnes savu problēmu"
14:00–15:30	42 Drošā telts	Diskusija "Vai militārā industrija kļūs par Latvijas vizītkarti? "
14:00–15:30	27 Muzeju skatuve	Saruna "Kam (ne)drīkst pieskarties muzejā"
14:00–15:00	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Valsts kā pakalpojums?"
14:00–15:00	63 "Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Onkoloģija Latvijā: tiesības uz papīra vai reālitātē"
14:00–15:00	51 Eksporta osta	Diskusija "Valsts ar rokas bremzi: kapitālsabiedrības starp misiju un izaugsmi"
14:00–15:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Kāpēc par viņiem runā visā pasaulē, bet par mums nē? Ģeogrāfiskās izcelsmes norāde amatniekiem kā durvis uz elites klubu"
14:00–15:00	50 Lampdarības telts	Diskusija "Brīvpātīgo darbs: Mission Possible!"
14:00–15:30	34 Solidaritātes telts	Diskusija "Baltijas valstis – starp sadarbību un konkurenci"
14:30–15:30	23 Vieta visiem	Diskusija "Invaliditāte nav mans amats!"
14:30–15:40	41 Dialoga telts	Dialoga apļi "Jauniešu mentālā veselība"
14:30–16:00	13 Sporta telts	Diskusija "No bērnu sporta līdz medaļām: kā izaug čempioni?"
14:30–16:00	61 Atklāto sarunu telts	Saruna "Kur paliek mūsu vecāki? Aprūpes nami. Starp pienākumu un vainas sajūtu?"
14:30–16:00	7 Ģimenes telts	Diskusija "Kā veidot attiecības, kurās bērni jūtas droši?"
14:30–15:30	52 Skatuve APGAISMO	Diskusija "Kur pazūd uzņēmēja gēns Latvijā?"
14:30–16:00	45 Dzimtas telts	Darbnīca "Latvijas Nacionālā arhīva datu bāzes - kā tajās meklēt savas dzimtas pēdas?"
14:30–15:30	36 Cēsu skatuve	Atvērto durvju dienas Raiņa kvartālā
15:00–17:00	18 Karjeras telts	Radošā darbnīca "Stagnācija, par kuru kauns runāt"
15:00–16:30	53 Mentālās veselības telts	Diskusija "Kā jūtas cilvēks ar lieko svaru? Starp kaunu, stigmu un pieņemšanu."
15:00–16:30	12 SARUNU vieta	Debates "Vai Latvijā nepieciešama atkritumu dedzināšanas rūpnīca?"
15:00–16:30	47 Izaugsmes telpa	Iedvesmojoša praktiska nodarbība "Vai uzņēmējdarbību var iemācīties?"
15:00–16:00	16 AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafejnīca "Ko zinātnieki tev nestāsta"
15:00–16:00	35 Mākslīgā intelekta centrs	Diskusija "(N)E-veseliba - valsts veselības platformas nākotne mākslīgā intelekta laikmetā?"
15:00–16:30	8 Lēnā telpa	Paneļdiskusija "Cilvēks meklē cilvēku: kurš profesionālis būs tavējais?"
15:00–16:30	36 Cēsu skatuve	Diskusija "Nauda ir! Vai pietrūkst drosmes augt?"
15:00–16:30	40 Darba un psiholoģijas krustpunkts	Diskusija "UDHS karjeras ceļš"
15:00–16:00	4 Kvīru nams	Diskusija "(ne)Tradicionālās vērtības"
15:00–16:00	58 Valsts kase	Krājobligāciju karstais krēsls - nekrāj zeķē, pajautā MAN!
15:30–16:30	66 Skatuve DOTS	Diskusija "Palikt neitrālam – viedums, gļēvums vai kaitniecība?"
15:30–16:30	33 Reģionu skatuve	Saruna "Graustu miljonāri vai uzņēmēji?"
15:30–16:30	21 Izglītības skatuve	Diskusija "Skolu autonomija: starp uzticēšanos un kontroli"
15:30–16:30	28 Skatuve DZIRKSTELE	Diskusija "Eiropas latvietis vs latvietis Eiropā"
15:30–16:30	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Kad drošība nav garantēta: kā uzņēmumi tomēr uzvar?"
15:30–16:30	6 Skatuve SPULDZE	Atklāta saruna "Kurš drīkst rakstīt par seksu?"
15:30–16:45	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Eiropas drošības stiprināšana: Veimāras trīsstūra un Baltijas valstu perspektīvas"
15:30–16:30	17 Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Diskusija "Koks pilsētā - greznība vai kritiskā infrastruktūra?"
15:30–16:30	43 Mājoklis	Konkurss "Latvijas sakoptākais daudzdzīvokļu mājas pagalms"
15:30–17:00	42 Drošā telts	Diskusija "Zemessardzes atbalstītāji: vai es arī varu būt daļa no aizsardzības?"
15:30–16:30	63 "Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Onkoloģija un sekss: tēma, par kuru klusē"
15:30–16:30	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Kāpēc Latvijā nemīl uzņēmējus?"
16:00–17:30	52 Skatuve APGAISMO	Diskusija "Darba tirgus sauc - vai jaunieši dzird?"
16:00–17:30	9 Iespējamās misijas telts	Diskusija "Skolotājs uz mūžu – "līdz nāve (vai pensija) mūs šķirs?""

16:00–17:30	54 miniLAMPA	Dialoga apļi bērniem
16:00–17:00	41 Dialoga telts	Saruna par dusmām, bailēm, trauksmi un dialogu "Kā nepazaudēt vienam otru?"
16:00–17:00	55 Četrkājaino draugu telts	Dzīvā saruna "Kādu sodu piešķirtu tu par dzīvnieka spīdzināšanu?"
16:00–17:30	23 Vieta visiem	Diskusija "Profesionālā izglītība: rezerves variants vai nākotnes izvēle?"
16:00–17:30	1 Nāves kafejnīca	Saruna "Stulbi nomirt"
16:00–17:00	50 Lampdarības telts	Diskusija "NVO sektora BADA SPĒLES"
16:30–18:00	7 Ģimenes telts	Diskusija "Vai baudu ir tik pat, cik dzimumu?"
16:30–17:30	40 Darba un psiholoģijas krustpunkts	Saruna "Cilvēks tehnoloģiju laikmetā - kādas (nākotnes) prasmes mūs padarīs neaizstājamus?"
16:30–17:30	56 Ziemeļsala	Aktivitāte – zviedru spēles, kas ir veidojušas pasauli
16:30–18:00	13 Sporta telts	Diskusija "Kā pasargāt bērnus sportā?"
16:30–18:00	61 Atklāto sarunu telts	Saruna "Modes klusējošie upuri"
16:45–17:45	19 Kultūras mantojuma telts	Saruna "Pirms pasaule mūs pārsauc"
17:00–18:00	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Demogrāfiju izglābt nevaram, bet vai sevi varam?"
17:00–18:00	21 Izglītības skatuve	Saruna "Iekšējs klusums skaļā klasē. Apzinātība skolotājam."
17:00–18:30	12 SARUNU vieta	Debates "Atjaunot nav iespējams nojaukt - ko darīt ar kultūrvēsturiskajiem pieminekļiem Latvijā?"
17:00–18:00	66 Skatuve DOTS	Paneļdiskusija "Kas nozog mūsu balsi - vienaldzība vai ārējā ietekme?"
17:00–18:00	33 Reģionu skatuve	Diskusija "Digitālā plaisa Latvijas reģionos: par ko mēs vēl nerunājam?"
17:00–18:00	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Ko vadītājam neiemāca biznesa skolā?"
17:00–18:00	28 Skatuve DZIRKSTELE	Saruna "Stipras meitas"
17:00–18:00	6 Skatuve SPULDZE	Diskusija "Vai rakstnieks drīkst rakstīt visu, kas ienāk prātā?"
17:00–18:30	53 Mentālās veselības telts	Diskusija "Tev jānopelna mana mīlestība"
17:00–18:30	17 Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Diskusija "Vai varam atļauties aizsargāt dabu?"
17:00–18:20	43 Mājoklis	Noslēguma sesija "Ko darīt pirmdien pēc festivāla?"
17:00–18:00	16 AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafejnīca "Kādēļ Latvijai vajadzīgi dzīvnieku dzīvnieku pētījumi: humanitāro un sociālo zinātņu nozīme modernas sabiedrības attīstībā?"
17:00–18:00	35 Mākslīgā intelekta centrs	Debates "Mākslīgā intelekta ietekme: ko mēs iegūstam un ko zaudējam?"
17:00–18:30	8 Lēnā telpa	Darbnīca "Kāpēc ar labu nodomu nepietiek: kas patiesībā vada Tavas izvēles?"
17:00–18:30	36 Cēsu skatuve	Saruna "Dzīve bez pauzes jeb kas mums ir norāvis jumtu"
17:00–18:00	4 Kvīru nams	B+INGO!
17:00–18:00	34 Solidaritātes telts	Debate "Četru dienu darba nedēļa – ieguvums vai izaicinājums?"
17:00–18:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Eiropas nauda: mīti, prioritātes un realitāte."
17:00–18:00	63 "Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Veselības ministru rings - kas neizdevās vakar un ko mainīsim rīt"
17:30–18:40	41 Dialoga telts	Dialoga apļi "Kas mūs spēcina un (sa)tur kopā?"
18:00–19:00	52 Skatuve APGAISMO	Jauniešu dialogs "Prom no mājām, tuvāk dzīvei. Profene, kopmītnes un pieaugšana"
18:00–19:30	47 Izaugsmes telpa	Diskusija "Kā sagatavoties dienai pēc rītdienas?"
18:00–19:00	43 Mājoklis	Konsultāciju punkts "Atnes savu problēmu"
18:00–19:00	40 Darba un psiholoģijas krustpunkts	"Dzīvā bibliotēka" - individuālās sarunas ar psihologu par darba situācijām
18:00–20:00	54 miniLAMPA	Nesteidzīgas sarunas ģimenēm
18:00–19:00	58 Valsts kase	Spēle "Mīts vai patiesība par krājobligācijām"
18:00–19:00	50 Lampdarības telts	Diskusija "Sievietes sargā. Latvija atbalsta. Kā sievietēm atbilstošs formas tērps militārajā dienestā var glābt dzīvības"
18:30–19:30	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Neredzamās rētas darbā. Cik izplatīts ir mobings Latvijas darba vidē?"
18:30–19:30	28 Skatuve DZIRKSTELE	Saruna "Graizīšos, badošos un varbūt nomiršu! Jo visiem ir vienalga!"
18:30–19:30	33 Reģionu skatuve	Debate "Balsis no Latgales: vai tiešām viss ir TIK slikti?"
18:30–19:30	6 Skatuve SPULDZE	Saruna "Ko trimda nesaprot par Latviju? Ko Latvija nesaprot par trimdiniekiem?"
18:30–19:30	66 Skatuve DOTS	Diskusija "Vai es esmu tas, kas es esmu?"
18:30–19:30	21 Izglītības skatuve	Diskusija "Prasmju plaisa. Kuram tā IR jārisina?"
18:30–20:00	7 Ģimenes telts	Saruna "Katru dienu pēc Panorāmas es zvanu mammai... uz pansionātu"
18:30–20:00	8 Lēnā telpa	Darbnīca "Zilonis ofisā"
18:30–19:30	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Miljoni digitalizācijā. Kur ir produktivitāte?"
18:30–20:00	13 Sporta telts	Diskusija "Vecāki – tribīnēs, emocijas – laukumā"
18:30–20:00	61 Atklāto sarunu telts	Diskusija "Olimpiskā vērtība vai bezvērtība?"
18:30–19:30	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Enefit STEM & enerģijas šovs "Kuram te ir spožākā spuldzīte?"
19:00–20:30	53 Mentālās veselības telts	Diskusija "Kad tuvākie kļūst par svešiniekiem"
19:00–20:00	16 AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafejnīca "Vai rokmūzika padomju Latvijā bija kontrkultūra?"
19:00–20:30	12 SARUNU vieta	Diskusija "Ko mantos nākamā Saeima?"
19:10–20:20	41 Dialoga telts	Dialoga apļi "Kas ir īsta vīrišķība un sievišķība?"

19:30–20:30	52 Skatuve APGAISMO	Diskusija "Pieminekļi pilsētvidē: vēsture, politika, estētika"
20:00–21:00	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija/simulācija "Kļūdas, ko pieļaut: veselīgs startup dzīves cikls bez filtra"
20:00–21:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Algoritms vai karavīrs: vai Eiropa var uzticēt savu drošību mākslīgajam intelektam?"
20:00–21:00	28 Skatuve DZIRKSTELE	Saruna "Meklēt randiņos atšķirīgo vai turēties pie saderības ilūzijas?"
20:00–21:00	6 Skatuve SPULDZE	Diskusija "Vai mēs pārvaldīsim algoritmus, pirms tie sāks pārvaldīt mūs?"
20:00–21:00	33 Reģionu skatuve	Diskusija "Ķermenis kā vēstījums"
20:00–21:00	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Drošas attiecības nav pašsaprotamas: ko (ne)māca Latvijas skolās?"
20:00–21:00	21 Izglītības skatuve	HyperLab diždarbnīca "Mākslīgā intelekta laikmets: kā nezaudēt uzmanību, spriestspēju un veselību?"
21:15–23:30	66 Skatuve DOTS	Politiķu CEPIENS