



PROGRAMMA

2026

1. diena / 10. jūlijs

LAIKS	SKATUVE	PASĀKUMS
12:00-12:30	66 Skatuve DOTS	Sarunu festivāla LAMPA 2026 atklāšana
12:00-18:00	35 Mākslīgā intelekta centrs	Radošās MI iespējas praksē - mūzikas darbnīca "radi pats"
12:00-18:00	1 Nāves kafejnīca	Sarunu un atbalsta punkts "Visam savs laiks"
12:15-15:00	16 AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Apskats/ intervijas "NABA raida, LAMPA strāvo"
12:30-22:00	20 Robežu telts	Sarunas "AR nevis PAR"
12:30-18:00	26 Ziemeļu dabas medicīnas muzejs	Ekspozīcija "Ziemeļu dabas medicīnas muzejs"
12:30-13:30	52 Skatuve APGAISMO	Diskusija "Mana sirdsapziņa to negrib zināt par mākslīgo intelektu"
12:30-20:00	5 Skalbes telts	Nospraud savas robežas! Seksuālajai vardarbībai - NĒ!
12:30-13:30	21 Izglītības skatuve	Zinātnieku dzīvrunas "ZINĀTNIEKS. DZĪVS."
12:30-13:30	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Apmācīšanās - vai personisko drošību var uzlikt par pienākumu?"
12:30-13:30	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Saruna "No dziesmu svētkiem līdz jaunuzņēmumiem: kā savienot latviešus pasaulē?"
12:30-13:30	28 Skatuve DZIRKSTELE	Atvērtais dialogs "Epilepsija - Es-Tu-Mēs-Sabiedrība"
12:30-13:30	33 Reģionu skatuve	Saruna "Kultūras centri šodien - vēsturiska liecība vai kopienas dzinējspēks?"
12:30-18:00	60 Ilgtspējīgās gāzes telts	Sarunas par dabasgāzes nākotni. Kāda tā ir?
12:30-21:00	25 HIV un hepatīta pietura	HIV un hepatīta pietura
12:30-13:30	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Darbnīca "Digitālās drosmes laboratorija: cik droši esam patiesībā?"
12:30-13:30	6 Skatuve SPULDZE	Nozares ekspertu diskusija "Kas notiks ar būvgružiem pēc 10 gadiem?"
12:30-20:00	2 Investoru telts	Investoru telts
12:30-14:00	9 Iespējamās misijas telts	Saruna "#KATRSBĒRNSVAR - vai tiešām var?"
12:30-18:00	46 Norvēģu telts	Noturēs virsotnē
12:30-13:30	56 Ziemeļsala	Diskusija "No trauksmes uz rīcībspēju: cerība kā risinājums"
12:30-21:00	59 Iekšējās pasaules laboratorija	Iekšējās pasaules laboratorija
12:30-14:00	17 Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Ievaddiskusija "Pilsēta nevar būt zaļa tikai dokumentos"
12:30-17:00	3 Robežsardzes telts	Valsts robežsardzes interaktīvā telts
12:30-22:00	15 Zaļais divāns	Divāna eksperts: vai zaļš ir vienmēr zaļš un ilgtspējīgs?
12:30-13:30	43 Mājoklis	Atklāšanas diskusija "Kāpēc dažas mājas plaukst, bet citas degradējas?"
12:30-14:00	12 SARUNU vieta	Diskusija "Kas stāv aiz manas ēnas?"
12:30-13:30	35 Mākslīgā intelekta centrs	Diskusija "Izglītība un darbs mākslīgā intelekta laikmetā: kā pielāgoties pārmaiņām?"
12:30-14:00	7 Ģimenes telts	Diskusija "Mākslīgais intelekts un izglītība"
12:30-14:00	27 Muzeju skatuve	Saruna "Muzejs demokrātijā un demokrātija muzejā"
12:30-14:00	1 Nāves kafejnīca	Atklāta saruna "Kāpēc manam ārstam ir vienalga?"
12:30-21:00	37 Brīvode	Brīvode
12:30-21:00	62 Veselības kvartāls	Veselības pārbaudes punkts "Esi vesels!"
12:30-18:30	22 Cēsu izstāžu nams	Dravniņa
12:30-18:00	11 Emociju telts	Darbnīca "Kā tev patiesībā klājas?"
12:30-18:00	22 Cēsu izstāžu nams	Jauniešu saruna un jautājumi par brīvām vēlēšanām
12:30-13:30	63 "Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Ne tikai izdzīvot, bet dzīvot: dzīves kvalitāte pēc onkoloģiskās ārstēšanas"
12:30-19:00	10 Skaidrā telts	Skaidrā telts
12:30-14:00	13 Sporta telts	"Patiess sports" darbnīca
12:30-14:00	61 Atklāto sarunu telts	Diskusija "Toksiskā pašpietiekamība: visu varu pati, bet vai vajag?"
12:30-19:00	45 Dzimtas telts	Meistarklase "Dzimtas stāstu pēdas arhīvā: no rokrakstiem līdz mākslīgajam intelektam - kā pētīt dzimtu 21. gadsimtā"
12:30-13:30	45 Dzimtas telts	Demonstrācija "Mākslīgais intelekts pret baznīcu grāmatu vecajiem rokrakstiem: vai tehnoloģija spēj izlasīt pagātni?"
12:30-20:30	14 "Laiks lasīt" telts	Laiks lasīt LAMPĀ
12:30-20:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Eiropas Parlamenta aktivitāte: demokrātija darbībā 360°
12:30-23:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Eiropas Komisijas aktivitāte "Kādas ir tavas superspējas?"
12:45-14:00	40 Darba un psiholoģijas krustpunkts	Saruna "Kāpēc organizācijās ir grūti runāt par ko būtu jārunā, un ko varam darīt, lai par to runāt būtu vieglāk?"
13:00-20:00	38 ASV telts	#Freedom250: ASV Vēstniecības Latvijā telts



13:00-15:00	18	Karjeras telts	Radošā darbnīca "Ko mums neviens nepateica skolā
13:00-18:00	24	"Patiesība vai meli" telts	Interaktīva, pret dezinformāciju vērsta spēle - "Patiesība vai meli"
13:00-14:00	23	Vieta visiem	Vīrieti, kur TU esi? Diskusija "Vīrieši sportā, sievietes darbā ar jaunatni?"
13:00-20:00	49	Sarunu pakomāts	Nākotnes sarunu pakomāts
13:00-20:00	65	Neredzamā telts	Neredzami cilvēki
13:00-14:10	41	Dialoga telts	Dialoga darbnīca "Kā labāk sarunāties?"
13:00-20:00	55	Četrkājaino draugu telts	Interaktīva pieredzes aktivitāte "Sajūti uz savas ādas"
13:00-20:00	50	Lampdarības telts	LAMPDARĪBAS telts
13:00-17:00	23	Vieta visiem	Pieaugušo izglītības platformas STARS informācijas punkts
13:00-14:30	8	Lēnā telpa	Darbnīca "Katra saruna ir saruna ar sevi?"
13:00-20:00	54	miniLAMP	miniLAMP
13:00-20:00	4	Kvīru nams	Nozīmīšu darbnīca
13:00-21:00	57	"Māksla pārstrādāt" telts	Māksla pārstrādāt
13:05-14:00	66	Skatuve DOTS	"Krustpunktā" diskusija "Vai nebalsošana ir vienaldzība?"
13:10-14:10	22	Cēsu izstāžu nams	Eseju konkursa "Brīvas vēlēšanas" pieteikums
13:10-14:30	19	Kultūras mantojuma telts	Diskusija "Kā pieradināt krājumu?"
13:30-14:30	51	Eksporta osta	Diskusija "Pārtikas eksports - viegla nauda vai barjerskrējiens svešā stadionā?"
14:00-15:00	6	Skatuve SPULDZE	Diskusija "UDHS - modes lieta, diagnoze vai personības esence?"
14:00-15:00	33	Reģionu skatuve	Diskusija "Runāji ar mani latviski! Latgaliešu valodas vieta medijos priekšvēlēšanu laikā"
14:00-15:00	21	Izglītības skatuve	Diskusija "Cik svarīga kustība ir skolā?"
14:00-15:00	52	Skatuve APGAISMO	Diskusija "Drošs par to, ka neesi drošs: lēmumi augsta riska nozarēs"
14:00-15:00	28	Skatuve DZIRKSTELE	Diskusija "Cerība kā stratēģija nenoteiktības apstākļos"
14:00-15:00	64	Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Komforta zona vai ambīciju trūkums - kas ir patiesie Latvijas uzņēmēju stikla griesti?"
14:00-15:00	39	Skatuve UZZIBSNĪ	Ekspertu diskusija "Ja rīt sāktos karš vai pandēmija, cik ātri sabruktu Latvijas veselības aprūpes sistēma?"
14:00-15:00	53	Mentālās veselības telts	Diskusija "Atkarības sākas tur, kur beidzas attiecības"
14:00-15:00	56	Ziemeļsala	Nākotnes līderu idejas Latvijai
14:00-15:30	47	Izaugsmes telpa	Diskusija "Kur beidzas ierobežojumi un sākas mobilitāte?"
14:00-15:00	55	Četrkājaino draugu telts	Diskusija "Ko nozīmē agresīvs suns?"
14:00-15:00	43	Mājoklis	Praktiskā darbnīca "Kā saprast savas mājas finanšu veselību 30 minūtēs"
14:00-15:30	42	Drošā telts	Diskusija "Cilvēkkapitāls kā ugunsūris: kur meklēt nākotnes kibernetikas speciālistus?"
14:00-15:00	35	Mākslīgā intelekta centrs	Prezentācija "Latvija var! Arī mākslīgo intelektu"
14:00-15:30	40	Darba un psiholoģijas krustpunkts	Diskusija "Vai mana alga ir taisnīga?" Darba devēja un darbinieka perspektīva - vai tās sakrīt un jebkad sakrīt?
14:00-15:30	36	Cēsu skatuve	Diskusija "Iekļaušana. Skaists vārds vai reāla pieredze?"
14:00-15:00	4	Kvīru nams	Praidījums par Mozaiku
14:00-15:00	63	"Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Palikt blakus vai bēgt. Kā veidojas attiecības pēc vēža diagnozes atklāšanas?"
14:00-15:00	58	Valsts kase	Diskusija "Vai finanšu pratība ir modes lieta?"
14:00-15:00	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Vai Eiropas lietas ir ārlietas? Ko patiesībā sagaidām no Latvijas prezidentūras Eiropas Savienības Padomē?"
14:00-16:00	45	Dzimtas telts	Dzimtas noslēpumi: kā kļūt par savas dzimtas detektīvu
14:10-15:10	22	Cēsu izstāžu nams	Vēlēšanu rīkotāju saruna "Balsu skaitīšana"
14:15-15:45	23	Vieta visiem	Diskusija "Latviešu valoda: lēnām, bet kopā"
14:15-18:20	22	Cēsu izstāžu nams	Jauniešu saruna un jautājumi par demokrātiju un brīvām vēlēšanām
14:30-16:00	12	SARUNU vieta	Diskusija "Vai neredzama diagnoze skaitās?"
14:30-16:00	9	Iespējamās misijas telts	Diskusija "Viss ir kārtībā" kultūra un bailes runāt skaļi izglītībā"
14:30-15:30	17	Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Paneldiskusija "Vai dabā balstīti risinājumi var tikt galā ar cilvēka radītu piesārņojumu?"
14:30-15:30	7	Ģimenes telts	Saruna "Naudas ēnā: starp bērniem un drošību"
14:30-16:00	1	Nāves kafējnīca	Saruna "Kur man nomirt?"
14:30-16:00	13	Sporta telts	Diskusija "Vai sports patiešām ir ārpus politikas?"
14:30-15:30	66	Skatuve DOTS	Diskusija "Drošība - mūsu atbildība"
15:00-16:10	41	Dialoga telts	Dialoga aplī "Dzīve laukos"
15:00-16:00	16	AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafējnīca "Digitālā publiskā telpa: dezinformācija, vēlēšanas un privātums - vai spējam kontrolēt spēles noteikumus?"
15:00-16:30	27	Muzeju skatuve	Saruna "Muzeji un naudas peļņošana"
15:00-16:30	8	Lēnā telpa	Darbnīca "Kāpēc es daru to, ko daru?"
15:00-20:00	19	Kultūras mantojuma telts	Radošā darbnīca "Krāsošana ar sēņu pigmentiem"
15:00-21:00	58	Valsts kase	Nāc, uzzini un ieguldi pats!
15:15-17:15	22	Cēsu izstāžu nams	Politiku saruna "Vēlēšanu reformas Latvijā"



15:30-17:30	18	Karjeras telts	Radošā darbnīca "Neredzamais darbs un neredzamā karjera"
15:30-16:30	39	Skatuve UZZIBSNĪ	Saruna "Kad pazūd atmiņa, nedrīkst pazust saruna"
15:30-16:30	64	Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Ko Latvijas uzņēmēji nepasaka publiski – un kāpēc?"
15:30-16:30	33	Reģionu skatuve	Diskusija "Kad kopiena kļūst par spēku"
15:30-16:30	6	Skatuve SPULDZE	Saruna "Aizliegtā tauta – lībiešu pieredze, par kuru nevar nerunāt"
15:30-16:30	21	Izglītības skatuve	Diskusija "Latvija bez inženieriem – vai tā ir mūsu izvēle?"
15:30-16:30	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Latvijas loma Eiropas energobrīvībā un ilgtspējā"
15:30-16:30	28	Skatuve DZIRKSTELE	Diskusija "Dzemdēt nedrīkst čīkstēt. Kur liksim komatu?"
15:30-16:30	53	Mentālās veselības telts	Diskusija "Kas slēpjas aiz atbildes 'normāli', kad vīrietim jautā: kā tu jūties?"
15:30-16:30	56	Ziemeļsala	Diskusija "Transports pēc pieprasījuma reģionos"
15:30-16:30	43	Mājoklis	Interaktīva spēle "Labs vai slikts pārvaldnieks?"
15:30-17:00	42	Drošā telts	Diskusija "Kā sargājam Latviju kopā ar sabiedrotajiem?"
15:30-16:30	35	Mākslīgā intelekta centrs	Prezentācijas sesija "Mākslīgā intelekta inovāciju telpa: no idejas līdz reāliem risinājumiem"
15:30-16:30	63	"Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Ko darīt, lai pasargātos no vēža? Vai to var izdarīt?"
15:30-16:30	52	Skatuve APGAISMO	Diskusija "Solidaritāte un operāciju galds – kāpēc mēs (ne)ziedojam orgānus pēc nāves vai dzīves laikā?"
15:30-16:30	36	Cēsu skatuve	Atvērtο durvju dienas Raiņa kvartālā
16:00-17:00	66	Skatuve DOTS	Šķiltavas speciālizlaidums "Vēlēšanas trampampīņu ēnā"
16:00-17:00	17	Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Diskusija "Bet mums taču vienmēr ir bijuši plūdi!"
16:00-17:00	23	Vieta visiem	Aktivitāte jauniešu līderības prasmju attīstībai "Mans ietekmes un rūpju loks"
16:00-17:00	7	Ģimenes telts	Diskusija "Ar manu bērnu tas nenotiks! Jaunieši un narkotikas."
16:00-17:30	36	Cēsu skatuve	Diskusija "Betons galvā. Kāpēc baidāmies būvēt no koka?"
16:00-17:00	40	Darba un psiholoģijas krustpunkts	Saruna "Atbalsts darbā neiroatšķirīgiem cilvēkiem" ar Latvijas Klīnisko Psihologu Asociācijas biedriem
16:00-17:00	54	miniLAMPa	Kur slēpjas patiesība? Medijpratības nodarbība mazajiem detektīviem.
16:00-17:00	4	Kvīru nams	Saruna "Ko patiesībā nozīmē profesionāls un iekļaujošs publiskais pakalpojums?"
16:00-17:00	58	Valsts kase	Krājobligāciju karstais krēsls - nekrāj zeķē, pajautā MAN!
16:00-17:30	61	Atklāto sarunu telts	Saruna "Kāpēc aizvien vairak bērni vēlas beigt dzīvi? Kā pasargāt bērnus no pusaudžu no pašnāvībām un uzlabot mentālo veselību"
16:30-18:00	12	SARUNU vieta	Diskusija "Vai cilvēks Latvijā ir vērtība?"
16:30-17:30	9	Iespējamās misijas telts	Diskusija "Pamētajam atbildību – kurš īsti par ko atbild?"
16:30-18:00	1	Nāves kafējnīca	Saruna "Turies, draudziņ!"
16:30-17:30	51	Eksporta osta	Diskusija "Inovācijas uz papīra un vecā pieeja darbos: kur iestrēgst pārmaiņas?"
16:30-18:00	13	Sporta telts	Diskusija "Kādu sporta nākotni izvēlamies?"
16:30-18:00	45	Dzimtas telts	Darbnīca "Latvijas Nacionālā arhīva datu bāzes - kā tajās meklēt savas dzimtas pēdas?"
17:00-18:00	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Vai vārda brīvība ir pārvērtēta?"
17:00-18:00	6	Skatuve SPULDZE	Diskusija "Bez cilvēkiem nav jaudas"
17:00-18:00	39	Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Atkritumi kā nākotnes degviela: Latvijas neizmantotā iespēja"
17:00-18:00	33	Reģionu skatuve	Diskusija "Kultūra kā telpa - vieno vai šķēļ?"
17:00-18:00	64	Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Mākslīgais intelekts - darbinieks bez darba līguma"
17:00-18:00	52	Skatuve APGAISMO	Saruna "Sadegt kalna galā"
17:00-18:00	28	Skatuve DZIRKSTELE	Diskusija "Eidzisms darba tirgū: pārāk jauns vai jau par vecu?"
17:00-18:00	53	Mentālās veselības telts	Diskusija "Klusā nāve"
17:00-18:00	21	Izglītības skatuve	Diskusija "Mākslīgais intelekts un radošās jomas izglītībā"
17:00-18:00	56	Ziemeļsala	Saruna "Vai pieredzes klaviatūrā ir taustiņš Copy / Paste?"
17:00-18:10	41	Dialoga telts	Dialoga aplī "Kas patiesībā mani motivē darbā (un kas – nē)?"
17:00-18:30	47	Izaugsmes telpa	Diskusija "Cik maksā panākumi?"
17:00-18:00	55	Četrkājaino draugu telts	Diskusija "Šķirnes dzīvnieks pa lēto"
17:00-18:00	43	Mājoklis	Konsultāciju punkts "Atnes savu problēmu"
17:00-18:00	16	AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafējnīca "Parunāsim par biobankām?!"
17:00-18:30	42	Drošā telts	Diskusija "Kāda ir Latvijas dronu spēju attīstība?"
17:00-18:00	35	Mākslīgā intelekta centrs	Saruna ar publikas iesaisti "Dzīlviltrojumi - vēlēšanu (ne)realitātē"
17:00-18:30	8	Lēnā telpa	Darbnīca "Ķermenis runā. Vai tu dzirdi?"
17:00-18:00	4	Kvīru nams	Diskusija "Ģenders nāk!"
17:00-18:00	34	Solidaritātes telts	Akvārijs "Integrācija vai atsvešināšanās – kurp virzās Latvija?"
17:00-18:00	63	"Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Mākslīgais intelekts: pacienā draugs vai smadzeņu čakarētājs"
17:30-19:00	66	Skatuve DOTS	Performance un diskusija "Vai mēs (ne)esam pietiekami spēcīgi?"
17:30-18:30	17	Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Diskusija "Zaļā pilsēta sākas tavā pagalmā"
17:30-19:00	7	Ģimenes telts	Diskusija "Meitenīte vai puisītis? Dzimums, dzimte un identitāte"



17:30-18:30	40	Darba un psiholoģijas krustpunkts	Diskusija "Talantu netrūkst. Vai drosmes pietiek? Kāpēc Latvijas spožākie cilvēki aizbrauc - un ko darīt, lai viņi gribētu atgriezties?"
17:45-18:45	19	Kultūras mantojuma telts	Diskusija "Zudušos muzeja krājumus meklējot"
18:00-20:00	9	Iespējamās misijas telts	Atvērtais mikrofons "Lideri bez filtra"
18:00-19:30	36	Cēsu skatuve	Diskusija "Kā skola kļūst par izvēli?"
18:00-19:00	58	Valsts kase	Spēle "Mits vai patiesība par krājobligācijām"
18:30-20:00	18	Karjeras telts	Paneldiskusija "Darbs ir, bet karjeras nav"
18:30-19:30	33	Reģionu skatuve	Saruna "Izdegšana, depresija un agresija - nenest mājās, nenest uz darbu! Kur likt?"
18:30-20:00	12	SARUNU vieta	Dzīvais žurnālistikas stāsts "Kādēļ viņi nesaprot?" Kā izdzīvot pasaulē, kas mūs mēģina šķelt.
18:30-19:30	21	Izglītības skatuve	Saruna "Dalība klubā = pieredze kubā"
18:30-19:30	6	Skatuve SPULDZE	Diskusija par valodu - "no cildenuma, līdz sooo cringe"
18:30-19:30	64	Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Ja ne bagāti, tad vismaz balti"
18:30-19:30	39	Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Cik sabiedrībai izmaksā pasūtītāja rīcības brīvība - kas slēpjas aiz iepirkumu izvēlēm?"
18:30-19:30	28	Skatuve DZIRKSTELE	Diskusija "Mākslīgais intelekts un Holokausts"
18:30-20:00	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Tiesīprātības stafete - diskusija ar spēles elementiem
18:30-19:30	56	Ziemeļsala	Atklāta saruna "Gatavība krīzēm pierobežā: brīvprātīgā līdzdalība"
18:30-19:30	43	Mājoklis	Vakara saruna "Māju stāsti: neveiksmes un veiksmes"
18:30-20:00	1	Nāves kafējnīca	Saruna "Nāves kultūralie nospiedumi"
18:30-19:30	40	Darba un psiholoģijas krustpunkts	Drosmīga saruna "Latvijas cilvēka trauslais dzīvības pavediens"
18:30-19:30	52	Skatuve APGAISMO	Diskusija "Cik sāpīga ir paradumu "pārlādēšana"?"
18:30-20:00	13	Sporta telts	Diskusija "Sports kā eksports: ko iegūst valsts?"
18:30-20:00	61	Atklāto sarunu telts	Saruna "Divas sirdis. Šķirami vai tomēr dzīvojam laimīgi kopā?"
19:00-20:00	17	Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Zinātnes sarunas "Pilsētas karstumsalas: kāpēc asfalts mūs cepina?"
19:00-20:10	41	Dialoga telts	Dialoga aplī "Latvieši un krievi Latvijā"
19:00-20:30	47	Izaugsmes telpa	Diskusija "Personības autentiskums mūsdienu pasaulē"
19:00-20:00	16	AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafējnīca "Brīvprātīgā masveida novērošana. Kāda ir mūsdienu ērtību cena? "
19:00-20:00	4	Kvīru nams	Drag šovs Kvīru Namā
19:00-20:00	34	Solidaritātes telts	Diskusija "Par ko darba vietā nedrīkst klusēt?"
19:15-20:30	19	Kultūras mantojuma telts	Diskusija "Kultūras mantojums - vērtība vai apgrūtinājums?"
19:30-21:00	66	Skatuve DOTS	Priekšvēlēšanu debates "Tukša muldēšana jeb kā var nesolīt!"
19:30-21:00	7	Ģimenes telts	Saruna "Šķirties vai nešķirties?"
20:00-21:00	21	Izglītības skatuve	Interaktīva saruna "Skolu mikroklimats 2026: Vai mēs veidojam vidi, kurā var augt?"
20:00-21:00	64	Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Vara, attiecības un konflikti: kas notiek aiz slēgtām durvīm?"
20:00-21:00	28	Skatuve DZIRKSTELE	Saruna "Cik vecs ir Vēlēšanu iecirknis?"
20:00-21:30	52	Skatuve APGAISMO	Krīzes situāciju simulācija "Drošības kods: kopiena"
20:00-21:00	39	Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Klimata domāšana - elites privilēģija?"
20:00-21:00	33	Reģionu skatuve	DIVAS un karaliskās diplomātijas aizkulisēs
20:00-21:30	53	Mentālās veselības telts	Saruna "Kā es izrāpos no bedres?"
20:00-21:30	8	Lēnā telpa	Paneldiskusija "Brīdījuma zīmes komunikācijā ar kouču jeb kas ir profesionāls koučs?"
20:00-21:30	36	Cēsu skatuve	Saruna "'Latvija 2050" - tas ir tuvāk, nekā domājam"
20:00-21:00	6	Skatuve SPULDZE	Saruna "Kas noticis ar atvērto sabiedrību?"
20:30-21:30	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "No telefona līdz drošībai: kur slēpjas mikročipi un ko Latvija var darīt?"
20:30-22:00	12	SARUNU vieta	Ārpolitikas čempionāts 2026
20:30-22:00	13	Sporta telts	Diskusija "Vai katrs var būt treneris?"
21:00-22:10	41	Dialoga telts	Dialoga aplī "Dzīvesprieks jebkurā vecumā"
21:00-22:00	19	Kultūras mantojuma telts	Diskusija "Kultūras mantojums ārpus algoritma"
21:15-22:45	66	Skatuve DOTS	LMT piedāvā: "FuckUp nights Riga" neražu stāstu vakars
21:30-22:30	21	Izglītības skatuve	Diskusija "Kritiena izglītība"
21:30-22:30	39	Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "No "Caur ērkšķiem uz..." līdz sabiedrības (ne)līdzatbildībai"
21:30-23:00	28	Skatuve DZIRKSTELE	Interaktīvā debašu meistarklase "Eiropas nākotne"
21:30-23:00	33	Reģionu skatuve	Monoizrāde "Latviešu valodas stundas"
21:30-22:30	6	Skatuve SPULDZE	Jauniešu radīta sarunu darbnīca "Kāpēc laikmetīgās mākslas izstāde ir ideāla vieta pirmajam randiņam?"
22:00-23:00	52	Skatuve APGAISMO	Diskusija "Padomju šausmu stāstu dzīvotspēja savvēstību teorijās: spriedze starp īsto un izdomāto"
22:00-23:00	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Vai lasīšana veicina valstiskumu?"



22:00-23:30	8	Lēnā telpa	Saruna "Sieviešu līderība jaunajā laikmetā: finanšu pārliecība, izaugsme un rezultāti"
23:00-01:00	66	Skatuve DOTS	Politiķu DISKO

2. diena / 11. jūlijs

LAIKS	SKATUVE	PASĀKUMS
10:00-18:00	26	Ziemeļu dabas medicīnas muzejs
10:00-11:30	9	Iespējamās misijas telts
11:00-20:00	38	ASV telts
11:00-12:00	21	Izglītības skatuve
11:00-12:00	6	Skatuve SPULDZE
11:00-12:00	28	Skatuve DZIRKSTELE
11:00-12:30	18	Karjeras telts
11:00-12:00	39	Skatuve UZZIBSNĪ
11:00-12:00	44	Skatuve "Eiropa ir te!"
11:00-19:00	5	Skaibes telts
11:00-12:00	33	Reģionu skatuve
11:00-12:00	66	Skatuve DOTS
11:00-18:00	60	Ilgtspējīgās gāzes telts
11:00-20:00	25	HIV un hepatīta pietura
11:00-12:30	12	SARUNU vieta
11:00-14:00	24	"Patiesība vai meli" telts
11:00-18:00	46	Norvēģu telts
11:00-20:00	49	Sarunu pakomāts
11:00-21:00	65	Neredzamā telts
11:00-21:00	59	Iekšējās pasaules laboratorija
11:00-12:00	56	Ziemeļsala
11:00-12:00	17	Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"
11:00-12:10	41	Dialoga telts
11:00-16:00	3	Robežsardzes telts
11:00-20:00	15	Zaļais divāns
11:00-12:00	64	Swedbank uzņēmējdarbības skatuve
11:00-12:00	43	Mājoklis
11:00-12:30	42	Drošā telts
11:00-12:00	16	AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija
11:00-12:00	35	Mākslīgā intelekta centrs
11:00-12:30	27	Muzeju skatuve
11:00-12:30	8	Lēnā telpa
11:00-12:30	36	Cēsu skatuve
11:00-20:00	54	miniLAMP
11:00-21:00	37	Brīvode
11:00-21:00	62	Veselības kvartāls
11:00-12:00	4	Kvīru nams
11:00-15:30	22	Cēsu izstāžu nams
11:00-17:30	11	Emociju telts
11:00-12:00	63	"Vēžojam kopā!" telts
11:00-12:00	19	Kultūras mantojuma telts
11:00-18:00	10	Skaidrā telts
11:00-12:30	52	Skatuve APGAISMO
11:00-12:00	13	Sporta telts
11:00-21:00	58	Valsts kase
11:00-12:30	7	Ģimenes telts
11:00-20:00	57	"Māksla pārstrādāt" telts
11:00-12:00	51	Eksporta osta
11:00-12:30	45	Dzimtas telts
11:00-17:00	45	Dzimtas telts
11:00-19:00	44	Skatuve "Eiropa ir te!"
		Eiropas Parlamenta aktivitāte: demokrātija darbībā 360°



11:00-21:00	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Eiropas Komisijas aktivitāte "Kādas ir tavas superspējas?"
11:10-13:10	22	Cēsu izstāžu nams	Sestdienas vēstures skolā "Kurzemes un Zemgales hercogiste"
11:10-13:10	22	Cēsu izstāžu nams	Jauniešu saruna "Dienests un dzīve jauniešu acīm"
11:30-21:00	20	Robežu telts	Sarunas "AR nevis PAR"
11:30-12:30	23	Vieta visiem	Diskusija "18+: no bērnunama uz "tiec galā pats""
11:30-13:00	1	Nāves kafējnīca	Saruna "Bailes, bailes - nāves bailes"
11:30-12:30	40	Darba un psiholoģijas krustpunkts	Aktīva diskusija "Vīriešu mentālā veselība: individuāla problēma vai sistēmiska kļūda?"
11:30-19:30	14	"Laiks lasīt" telts	Laiks lasīt LAMPĀ
12:00-20:00	2	Investoru telts	Investoru telts
12:00-13:30	9	Iespējamās misijas telts	Diskusija "Izglītība kā ātrais kredīts"
12:00-20:00	55	Četrkājaino draugu telts	Korgiju mīļošanās stūrītis
12:00-13:30	47	Izaugsmes telpa	Diskusija "Vai iespējas "dzīvo" tikai Rīgā?"
12:00-13:00	54	miniLAMPĀ	Izrāde bērniem "Hamoka komūna"
12:00-20:30	35	Mākslīgā intelekta centrs	Darbnīca "No pirmās tikšanās līdz praktiskai pieredzei: MI darbnīca ar ekspertiem"
12:00-20:00	50	Lampdarības telts	LAMPDARĪBAS telts
12:00-18:00	1	Nāves kafējnīca	Sarunu un atbalsta punkts "Visam savs laiks"
12:00-13:00	50	Lampdarības telts	Saruna "Autorpusdienas"
12:00-13:30	61	Atklāto sarunu telts	Atklāta saruna "Slavenības aiz filtriem un glamūra"
12:15-19:15	19	Kultūras mantojuma telts	Aktivitāte "Novusa meistarklase"
12:30-13:30	66	Skatuve DOTS	Diskusija "Gadsimta epidēmija - vientulība"
12:30-13:30	64	Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "ESG starp ambīcijām un realitāti - ko tas patiesībā maksā uzņēmumiem"
12:30-13:30	21	Izglītības skatuve	Diskusija "Noķert un izmērīt, jeb kā uzlabot izglītības kvalitāti"
12:30-13:30	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Ko ES vispār jebkad ir izdarījusi manā labā?"
12:30-13:30	33	Reģionu skatuve	Saruna ar provokatīvu balsojumu "Sēlijas militārais poligons - drauds vai iespējas vietējām kopienām?"
12:30-13:30	6	Skatuve SPULDZE	Diskusija "Es nezogu. Es tikai skatos."
12:30-13:30	39	Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Latvijas kritiski svarīgo pakalpojumu pieejamība ārkārtas situācijās - vai būs elektrība, sakari un iespēja norēķināties?"
12:30-13:30	56	Ziemeļsala	Diskusija "Savā zemē sava enerģija!"
12:30-13:30	17	Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Saruna un pastaiga "Kāpēc mums bail no nekoptiem zālājiem?"
12:30-13:50	43	Mājoklis	Diskusija par nākotni "Kāda būs Latvijas daudzdzīvokļu māja pēc 10 gadiem?"
12:30-14:00	42	Drošā telts	Diskusija "Kā komunicēt ar jauniešiem un TikTok laikmetā izaudzināt valsts aizsardzības dienesta karavīru?"
12:30-13:30	35	Mākslīgā intelekta centrs	Diskusija "Digitālā elite pret digitāli nogurušajiem - vai Latvijā veidojas jauna nevienlīdzība?"
12:30-13:30	63	"Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Kas ir laba onkoloģijas politika? Vai to var izmērīt"
12:30-13:30	28	Skatuve DZIRKSTELE	Dzīvā bibliotēka "Slikto kaimiņu viesistaba"
12:30-14:00	13	Sporta telts	Diskusija "Vecāki - atbalsts vai šķērslis parasportā?"
12:50-14:00	41	Dialoga telts	Dialoga darbnīca "Kā labāk sarunāties?"
13:00-14:30	12	SARUNU vieta	Diskusija "Bez kājām un rokām: veselība bēgļa acīm"
13:00-14:30	18	Karjeras telts	Paneldiskusija par "40+ un vēl daudz ko dot: vecuma diskriminācija darba tirgū Latvijas reģionos
13:00-18:00	23	Vieta visiem	Podkāsts "Nejaušas sarunas"
13:00-14:15	23	Vieta visiem	Diskusija "Strādājošs students un Erasmus+: iespēja vai kompromiss?"
13:00-14:30	53	Mentālās veselības telts	Diskusija "Migrācija - briesmas vai morāles divkosība?"
13:00-14:00	16	AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafējnīca "Latvijas vēstures zināmie nezināmie - ko mums ar tiem iesākt?"
13:00-14:30	8	Lēnā telpa	Diskusija "No pagasta līdz Eiropai: jauniešu līderība bez robežām!"
13:00-14:30	36	Cēsu skatuve	Debates "Jaunieši pret politiķiem"
13:00-14:30	40	Darba un psiholoģijas krustpunkts	Dialoga aplis "Par ko nedrīkst nerunāt vadītāji. Domājot par savu pieredzi būt mazākumā."
13:00-14:00	52	Skatuve APGAISMO	Saruna "Kad karš maina sievietes lomu - un sievietes maina sabiedrību"
13:00-17:00	23	Vieta visiem	Pieaugušo izglītības platformas STARS informācijas punkts
13:00-14:00	4	Kvīru nams	Saruna "Attiecības bez default iestatījumiem: Ko kvīru pieredzes māca par tuvību, robežām un mīlestību"
13:00-19:00	4	Kvīru nams	Nozīmīšu darbnīca
13:00-14:00	58	Valsts kase	Diskusija "Vai finanšu pratība ir modes lieta?"
13:00-14:00	7	Ģimenes telts	Diskusija "Mēs strīdamies, lai mūsu bērni ir nelaimīgi?"
13:00-14:00	45	Dzimtās telts	Demonstrācija "Mākslīgais intelekts pret baznīcu grāmatu vecajiem rokrakstiem: vai tehnoloģija spēj izlasīt pagātni?"
13:15-14:15	55	Četrkājaino draugu telts	Diskusija "Mājdzīvnieks bērna vietā"
13:15-15:15	22	Cēsu izstāžu nams	Saruna "Sieviete un drošība"
13:15-16:15	22	Cēsu izstāžu nams	Saruna "Jaunieši izvaicā personības par drošību, demokrātiju un izglītību"



13:30-15:00	19	Kultūras mantojuma telts	Diskusija "Dzīvā Vecrīga: kā panākt, lai gribas atgriezties?"
13:30-15:00	1	Nāves kafējnīca	Saruna "Evakuācijas plāns"
13:30-15:30	54	miniLAMP	Laša sarunas
13:45-14:45	35	Mākslīgā intelekta centrs	Diskusija "Kā pierādīt, ka tas neesi tu?"
14:00-15:00	6	Skatuve SPULDZE	Diskusija "Kāds sakars kultūrai ar pilsonisko līdzdalību?"
14:00-15:00	21	Izglītības skatuve	Diskusija "Izglītība dzīvei vai ekonomikai?"
14:00-15:00	33	Reģionu skatuve	Diskusija "Kad visi pazīst visus. Objektivitātes izaicinājumi reģionālajos medijos"
14:00-15:00	64	Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Starp naudu, jēgu un labu dzīvi - paaudžu atšķirības uzņēmējdarbībā Latvijā"
14:00-15:00	28	Skatuve DZIRKSTELE	Paneldiskusija "Gaisma caur plaisu: saruna polarizētā sabiedrībā"
14:00-15:00	66	Skatuve DOTS	Vai tumšo tīmekli neviens nekontrolē? "Zinātne vai muļķības" speciālizlaidums
14:00-15:30	9	Iespējamās misijas telts	Saruna "Skola kā all-inclusive kūrorts"
14:00-16:00	56	Ziemeļsala	Svinam kopā: Ziemeļvalstis uzsauc pusdienu maltīti
14:00-15:00	17	Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Diskusija "Daudzsugu pilsēta - kas tas ir un kam to vajag?"
14:00-15:00	43	Mājoklis	Praktiskā darbnīca "Kā izveidot aktīvu mājas kopienu?"
14:00-15:20	43	Mājoklis	Konsultāciju punkts "Atnes savu problēmu"
14:00-15:30	42	Drošā telts	Diskusija "Vai militārā industrija kļūs par Latvijas vizītkarti? "
14:00-15:30	27	Muzeju skatuve	Saruna "Kam (ne)drīkst pieskarties muzejā"
14:00-15:00	39	Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Valsts kā pakalpojums?"
14:00-15:00	63	"Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Onkoloģija Latvijā: tiesības uz papīra vai realitātē"
14:00-15:00	51	Eksporta osta	Diskusija "Valsts ar rokas bremzi: kapitālsabiedrības starp misiju un izaugsmi"
14:00-15:00	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Kāpēc par viņiem runā visā pasaulē, bet par mums nē? Ģeogrāfiskās izcelsmes norāde amatniekiem kā durvis uz elites klubu"
14:00-15:00	50	Lampdarības telts	Diskusija "Brīvpātīgo darbs: Mission Possible!"
14:00-15:30	34	Solidaritātes telts	Diskusija "Baltijas valstis - starp sadarbību un konkurenci"
14:30-15:30	23	Vieta visiem	Diskusija "Invaliditāte nav mans amats!"
14:30-15:40	41	Dialoga telts	Dialoga aplī "Jauniešu mentālā veselība"
14:30-16:00	13	Sporta telts	Diskusija "No bērnu sporta līdz medaļām: kā izaug čempioni?"
14:30-16:00	61	Atklāto sarunu telts	Saruna "Kur paliek mūsu vecāki? Aprūpes nami. Starp pienākumu un vainas sajūtu?"
14:30-16:00	7	Ģimenes telts	Diskusija "Kā veidot attiecības, kurās bērni jūtas droši?"
14:30-15:30	52	Skatuve APGAISMO	Diskusija "Kur pazūd uzņēmēja gēns Latvijā?"
14:30-16:00	45	Dzimtas telts	Darbnīca "Latvijas Nacionālā arhīva datu bāzes - kā tajās meklēt savas dzimtas pēdas?"
14:30-15:30	36	Cēsu skatuve	Atvērtο durvju dienas Raiņa kvartālā
15:00-17:00	18	Karjeras telts	Radošā darbnīca "Stagnācija, par kuru kauns runāt"
15:00-16:30	53	Mentālās veselības telts	Diskusija "Kā jūtas cilvēks ar lieko svaru? Starp kaunu, stigmu un pieņemšanu."
15:00-16:30	12	SARUNU vieta	Debates "Vai Latvijā nepieciešama atkritumu dedzināšanas rūpnīca?"
15:00-16:30	47	Izaugsmes telpa	Iedvesmojoša praktiska nodarbība "Vai uzņēmējdarbību var iemācīties?"
15:00-16:00	16	AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafējnīca "Ko zinātnieki tev nestāsta"
15:00-16:00	35	Mākslīgā intelekta centrs	Diskusija "(N)E-veselība - valsts veselības platformas nākotne mākslīgā intelekta laikmetā?"
15:00-16:30	8	Lēnā telpa	Paneldiskusija "Cilvēks meklē cilvēku: kurš profesionālis būs tavējais?"
15:00-16:30	36	Cēsu skatuve	Diskusija "Nauda ir! Vai pietrūkst drosmes augt?"
15:00-16:30	40	Darba un psiholoģijas krustpunkts	Diskusija "UDHS karjeras ceļš"
15:00-16:00	4	Kvīru nams	Diskusija "(ne)Tradicionālās vērtības"
15:00-16:00	58	Valsts kase	Krājobligāciju karstais krēsls - nekrāj zeķē, pajautā MAN!
15:30-16:30	66	Skatuve DOTS	Diskusija "Palikt neitrālam - viedums, glēvums vai kaitniecība?"
15:30-16:30	33	Reģionu skatuve	Saruna "Graustu miljonāri vai uzņēmēji?"
15:30-16:30	21	Izglītības skatuve	Diskusija "Skolu autonomija: starp uzticēšanos un kontroli"
15:30-16:30	28	Skatuve DZIRKSTELE	Diskusija "Eiropas latvietis vs latvietis Eiropā"
15:30-16:30	39	Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Kad drošība nav garantēta: kā uzņēmumi tomēr uzvar?"
15:30-16:30	6	Skatuve SPULDZE	Atklāta saruna "Kurš drīkst rakstīt par seksu?"
15:30-16:45	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Eiropas drošības stiprināšana: Veimāras trīsstūra un Baltijas valstu perspektīvas"
15:30-16:30	17	Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Diskusija "Koks pilsētā - greznība vai kritiskā infrastruktūra?"
15:30-16:30	43	Mājoklis	Konkurss "Latvijas sakoptākais daudzdzīvokļu mājas pagalds"
15:30-17:00	42	Drošā telts	Diskusija "Zemessardzes atbalstītāji: vai es arī varu būt daļa no aizsardzības?"
15:30-16:30	63	"Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Onkoloģija un sekss: tēma, par kuru klusē"
15:30-16:30	64	Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Kāpēc Latvijā nemil uzņēmējus?"
16:00-17:30	52	Skatuve APGAISMO	Diskusija "Darba tirgus sauc - vai jaunieši dzird?"
16:00-17:30	9	Iespējamās misijas telts	Diskusija "Skolotājs uz mūžu - "līdz nāve (vai pensija) mūs šķirs?"



16:00-17:30	54	miniLAMPa	Dialoga aplī bērniem
16:00-17:00	41	Dialoga telts	Saruna par dusmām, bailēm, trauksmi un dialogu "Kā nepazaudēt vienam otru?"
16:00-17:00	55	Četrkājaino draugu telts	Dzīvā saruna "Kādu sodu piešķirtu tu par dzīvnieka spīdzināšanu?"
16:00-17:30	23	Vieta visiem	Diskusija "Profesionālā izglītība: rezerves variants vai nākotnes izvēle?"
16:00-17:30	1	Nāves kafējnīca	Saruna "Stulbi nomirt"
16:00-17:00	50	Lampdarības telts	Diskusija "NVO sektora BADA SPĒLES"
16:30-18:00	7	Ģimenes telts	Diskusija "Vai baudu ir tik pat, cik dzimumu?"
16:30-17:30	40	Darba un psiholoģijas krustpunkts	Saruna "Cilvēks tehnoloģiju laikmetā - kādas (nākotnes) prasmes mūs padarīs neaizstājamus?"
16:30-17:30	56	Ziemeļsala	Aktivitāte – zviedru spēles, kas ir veidojušas pasauli
16:30-18:00	13	Sporta telts	Diskusija "Kā pasargāt bērnus sportā?"
16:30-18:00	61	Atklāto sarunu telts	Saruna "Modes klusējošie upuri"
16:45-17:45	19	Kultūras mantojuma telts	Saruna "Pirms pasaule mūs pārsauc"
17:00-18:00	39	Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Demogrāfiju izglābt nevaram, bet vai sevi varam?"
17:00-18:00	21	Izglītības skatuve	Saruna "Iekšējs klusums skaļā klasē. Apzinātība skolotājam."
17:00-18:30	12	SARUNU vieta	Debates "Atjaunot nav iespējams nojaukt - ko darīt ar kultūrvēsturiskajiem pieminekļiem Latvijā?"
17:00-18:00	66	Skatuve DOTS	Paneldiskusija "Kas nozog mūsu balsi - vienaldzība vai ārējā ietekme?"
17:00-18:00	33	Reģionu skatuve	Diskusija "Digitālā plaisa Latvijas reģionos: par ko mēs vēl nerunājam?"
17:00-18:00	64	Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Ko vadītājam neiemāca biznesa skolā?"
17:00-18:00	28	Skatuve DZIRKSTELE	Saruna "Stipras meitas"
17:00-18:00	6	Skatuve SPULDZE	Diskusija "Vai rakstnieks drīkst rakstīt visu, kas ienāk prātā?"
17:00-18:30	53	Mentālās veselības telts	Diskusija "Tev jānopelna mana mīlestība"
17:00-18:30	17	Skatuve "Zaļš ienāk pilsētā"	Diskusija "Vai varam atļauties aizsargāt dabu?"
17:00-18:20	43	Mājoklis	Noslēguma sesija "Ko darīt pirmdien pēc festivāla?"
17:00-18:00	16	AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafējnīca "Kādēļ Latvijai vajadzīgi dzenderisma pētījumi: humanitāro un sociālo zinātņu nozīme modernas sabiedrības attīstībā?"
17:00-18:00	35	Mākslīgā intelekta centrs	Debates "Mākslīgā intelekta ietekme: ko mēs iegūstam un ko zaudējam?"
17:00-18:30	8	Lēnā telpa	Darbnīca "Kāpēc ar labu nodomu nepietiek: kas patiesībā vada Tavas izvēles?"
17:00-18:30	36	Cēsu skatuve	Saruna "Dzīve bez pauzes jeb kas mums ir norāvis juntu"
17:00-18:00	4	Kvīru nams	B+INGO!
17:00-18:00	34	Solidaritātes telts	Debate "Četru dienu darba nedēļa - ieguvums vai izaicinājums?"
17:00-18:00	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Eiropas nauda: mīti, prioritātes un realitāte."
17:00-18:00	63	"Vēžojam kopā!" telts	Diskusija "Veselības ministru rings - kas neizdevās vakar un ko mainīsim rīt"
17:30-18:40	41	Dialoga telts	Dialoga aplī "Kas mūs spēcina un (sa)tur kopā?"
18:00-19:00	52	Skatuve APGAISMO	Jauniešu diālogs "Prom no mājām, tuvāk dzīvei. Profene, kopmitnes un pieaugšana"
18:00-19:30	47	Izaugsmes telpa	Diskusija "Kā sagatavoties dienai pēc rītdienas?"
18:00-19:00	43	Mājoklis	Konsultāciju punkts "Atnes savu problēmu"
18:00-19:00	40	Darba un psiholoģijas krustpunkts	"Dzīvā bibliotēka" - individuālās sarunas ar psihologu par darba situācijām
18:00-20:00	54	miniLAMPa	Nesteidzīgas sarunas ģimenēm
18:00-19:00	58	Valsts kase	Spēle "Mīts vai patiesība par krājobligācijām"
18:00-19:00	50	Lampdarības telts	Diskusija "Sievietes sargā. Latvija atbalsta. Kā sievietēm atbilstošs formas tērps militārajā dienestā var glābt dzīvības"
18:30-19:30	64	Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija "Neredzamās rētas darbā. Cik izplatīts ir mobings Latvijas darba vidē?"
18:30-19:30	28	Skatuve DZIRKSTELE	Saruna "Graizišos, badošos un varbūt nomiršu! Jo visiem ir vienai!"
18:30-19:30	33	Reģionu skatuve	Debate "Bālsis no Latgales: vai tiešām viss ir TIK slikti?"
18:30-19:30	6	Skatuve SPULDZE	Saruna "Ko trimda nesaprot par Latviju? Ko Latvija nesaprot par trimdiniekiem?"
18:30-19:30	66	Skatuve DOTS	Diskusija "Vai es esmu tas, kas es esmu?"
18:30-19:30	21	Izglītības skatuve	Diskusija "Prasmju plaša. Kuram tā IR jārisina?"
18:30-20:00	7	Ģimenes telts	Saruna "Katrā dienu pēc Panorāmas es zvanu mammai... uz pansionātu"
18:30-20:00	8	Lēnā telpa	Darbnīca "Zilonis ofisā"
18:30-19:30	44	Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Miljoni digitalizācijā. Kur ir produktivitāte?"
18:30-20:00	13	Sporta telts	Diskusija "Vecāki - tribinēs, emocijas - laukumā"
18:30-20:00	61	Atklāto sarunu telts	Diskusija "Olimpiskā vērtība vai bezvērtība?"
18:30-19:30	39	Skatuve UZZIBSNĪ	Enefit STEM & enerģijas šovs "Kuram te ir spožākā spuldzīte?"
19:00-20:30	53	Mentālās veselības telts	Diskusija "Kad tuvākie kļūst par svešiniekiem"
19:00-20:00	16	AURORA NEXUS FM/ Radio NABA studija	Zinātnes kafējnīca "Vai rokāmūzika padomju Latvijā bija kontrkultūra?"
19:00-20:30	12	SARUNU vieta	Diskusija "Ko mantos nākamā Saeima?"
19:10-20:20	41	Dialoga telts	Dialoga aplī "Kas ir īsta vīrišķība un sievišķība?"



19:30-20:30	52 Skatuve APGAISMO	Diskusija "Pieminekļi pilsētvidē: vēsture, politika, estētika"
20:00-21:00	64 Swedbank uzņēmējdarbības skatuve	Diskusija/simulācija "Kļūdas, ko pieļaut: veselīgs startup dzīves cikls bez filtra"
20:00-21:00	44 Skatuve "Eiropa ir te!"	Diskusija "Algoritms vai karavīrs: vai Eiropa var uzticēt savu drošību mākslīgajam intelektam?"
20:00-21:00	28 Skatuve DZIRKSTELE	Saruna "Meklēt randiņos atšķirīgo vai turēties pie saderības ilūzijas?"
20:00-21:00	6 Skatuve SPULDZE	Diskusija "Vai mēs pārvaldīsim algoritmus, pirms tie sāks pārvaldīt mūs?"
20:00-21:00	33 Reģionu skatuve	Diskusija "Ķermenis kā vēstījums"
20:00-21:00	39 Skatuve UZZIBSNĪ	Diskusija "Drošas attiecības nav pašsaprotamas: ko (ne)māca Latvijas skolās?"
20:00-21:00	21 Izglītības skatuve	HyperLab diždarbnīca "Mākslīgā intelekta laikmets: kā nezaudēt uzmanību, spriestspēju un veselību?"
21:15-23:30	66 Skatuve DOTS	Politiku CEPIENS

